

創立 20 周年記念誌



川崎シニアネット

「川崎シニアネット(KSN)」とは

一つのメーリングリストによる メールアドレスを全会員が共有して情報交換している川崎市を中心としたシニアのグループです。

そこでは、シニアが情報化時代に即応した生活が過ごせるように、パソコンやスマートフォンなどの使い方を相互に学びあう 機会を設けています。



さらにはメールだけではなく、スポーツや趣味などのグループ活動を通じて、直接会って懇親を深めるという新しいコミュニティ が作られています。

- ① メールを使って、KSN の行事案内、指とま活動案内、会員相互の連絡等を行っています。
- ② 諸行事や活動の結果をホームページに載せて会員にお知らせしています。
- ③ KSN の活動は、ホームページ『川崎シニアネット』でご覧になれます。



第 24 回 KSN 散策会
レインボーブリッジを歩いて渡る
2019.5.31
台場公園で

目次

口絵

川崎シニアネット(KSN)とは
第24回KSN散策会の写真

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1. 川崎シニアネットの年表 | 1 |
| 2. KSNの活動 | 2 |
| KSNのイベント | 2 |
| KSNの主催活動 | 3 |
| 指とま(ループ)活動 | 4 |
| 3. 創立者メッセージ | 8 |
| 創立20周年を迎えて 名誉顧問 渡辺正信 | 8 |
| 4. 会長挨拶 | 8 |
| 設立20周年を迎えて思うこと 会長 鎌田 幸雄 | 8 |
| 5. 歴代会長メッセージ | 9 |
| 私と川崎シニアネット 顧問 友澤 淳 | 9 |
| KSNの表舞台と舞台裏 顧問 横須賀剛一 | 10 |
| 川崎シニアネットと私 幹事 飯島征彦 | 11 |
| 6. 会員メッセージ | 12 |
| 7. 元会員メッセージ | 31 |
| 8. KSN文 <small>ふみ ひびん</small> の日便 | 32 |
| 9. 資料 | 37 |
| 会則 | 37 |
| 2019年総会後の懇親会での声 | 38 |
| KSNのロゴ | 38 |
| ホームページ | 39 |
| 掲示板 | 40 |
| 過去の活動リスト | 41 |

編集後記

1. 川崎シニアネット(KSN)の年表

| 西暦 | KSNの主な出来事 | 世界・日本の主な出来事 |
|--------------------------------------|---|--|
| 1986 1990 1995 |  | 北米で最初のシニアネット誕生 経産省メロウソサエティ構想提唱 インターネット&PCの普及、Win.95 |
| 1999 2000 2001 2002 2003 | 川崎シニアネット設立、最初のオフ会開催 KSN ホームページ開設 オフ会、押花体験教室、新聞等に紹介される パソコン勉強会、パソコン相談なっとくコーナー KSN ハイキング、どんぐり 50-50(ゴルフ)、 指とま飲み会、エクセル研究会、園芸クラブ、 | 欧州統一通貨導入 コンピュータ 2000 年問題 アメリカ同時多発テロ発生、Win.XP ワールドカップ日韓大会 SARS 集団発生 |
| 2004 2005 2006 2007 2008 | PC 研修会(いろは塾)、デジカメ教室、ピントクラブ カメラと散策の会 PC 研修会(おたのしみ塾) パソコン道場、ボウリング大会、工場見学 指とま「鉄道大回りの旅」 | 鳥インフルエンザ騒動 耐震偽装発覚 ライブドアショック 社保庁年金問題 iPhone 日本で発売開始 |
| 2009 2010 2011 2012 2013 | 設立 10 周年、新会則制定 第1回 KSN 総会を開催、新体制発足、 KSN 講演会始まる KSN 散策会、文化祭始まる、カラオケ、卓球 芋煮会、マジックの集い、夢を飛ばそう(紙飛行機) 散策とランチ、賀詞交歓会始まる 毎月23日を「文の日」に | 新型インフルエンザ発生、Win.7 尖閣諸島事件 東日本大地震発生 東京スカイツリー開業 富士山世界文化遺産登録 |
| 2014 2015 2016 2017 2018 | 設立 15 周年記念行事 、横浜が発祥の地巡り Windows10 バージョンアップ講習、七福神巡り 散策(京成バラ園、航空記念館、御岳山等) 散策(旧東海道、東青梅、渋谷川の上を歩く等) 「なっとくコーナー」の後に「サロン」を始める 散策(乙津花の里、宮ヶ瀬ダム、品川高輪等) | 韓国「セウォル号」沈没 マイナンバー制度始まる、Win.10 熊本県地震発生 森友学園、加計学園問題 築地市場が豊洲へ移転 |
| 2019 | 設立 20 周年記念行事 、記念誌発行 | 元号が平成から令和へ |

注:メロウ・ソサエティとは、急激な高齢化に伴う諸問題を情報化による対応で、ゆとりある豊かな高齢化社会の実現をめざす構想です。

2. KSN の活動

2.1 KSN のイベント

(1) KSN 総会、オフ会

年に1回総会を開催し、会の活動計画、役員を選任、会則の変更、会計決算・予算の承認、その他必要と認められるを会員の提案・意見・同意を得て決めています。その他、会員の親睦を図るため総会の後や別途オフ会を開催しております。



1999/10/23 第1回オフ会



2009/7/4 第21回オフ会(10周年)



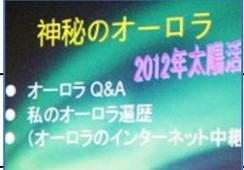
2010/4/5 第1回総会



2014/7/11 第26回オフ会(15周年)

(2) KSN 講演会

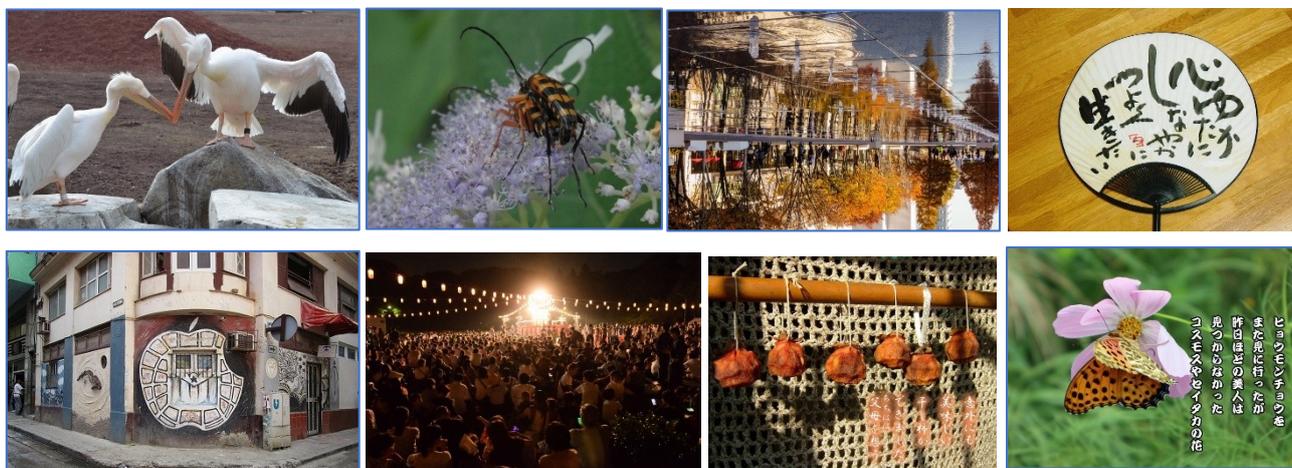
毎年1回会員及び特別講師による講演会を開催しております。シニアの趣味や文化、社会活動で培われた体験談を発表しています。参加費は無料で聴講は会員以外も歓迎しています。

| | | |
|-------------------|--|---|
| 第9回 2018/10/29 | 京浜工業地帯生みの親(浅野総一郎)、万葉集(大迫皇女の歌6首)、 17年目を迎えるホームページ(万歩計)、謎々 洋画の邦題 |  |
| 第8回 2017/10/13 | 笑いヨガとは? そしてエクササイズ | |
| 第7回 2016/10/11 | 京都造形芸術大学で写真を学ぶ、男性料理倶楽部の経験、 思い出補正深きマリア・カラスさま、善意通訳活動の紹介 |  |
| 第6回 2015/10/13 | 俳句講座(俳句の歴史と魅力)、絵画 1000 枚(泣き・笑い)、 日常の生活に活かせる、聴き方上手、四国八十八か所(お遍路の勧め) | |
| 第5回 2014/10/15 | 新聞報道の舞台裏、イスラム文化との出会い、 宇宙ロケットよもやま話、マジックの魅力(実演含む) | |
| 第4回 2013/10/23 | カワセミ物語(写真)、終活エンディングノートの勧め、私の夢 (介護とたまり場作り)、老人ホームでのおすそ分けボランティア |  |
| 第3回 2012/10/24 | 紙飛行機あれこれ、マラソン大会を129回完走して思うこと、 神秘的オーロラ、MORO((13年の海外ロングステイ)への挑戦 | |
| 第2回 2011/10/24 | 脳梗塞の闘病、東日本大震災、妻の介護と看取り、 海外旅行女性二人旅(やじきた道中こぼれ話) |  |
| 第1回 2010/10/13 | 予科練とパソコン講師、母の介護と看取り、 年金生活の助走、北海道の車旅100日間 | |

(3) KSN 文化祭

毎年、秋にインターネット上で文化祭を開催致します。

ジャンルは写真、写真五行歌、絵画、パソコンで描いた画像、絵手紙、写真に撮った生け花、俳句など、ネットに掲載できるものを対象としています。



文化祭の作品の一部

(4) KSN 賀詞交歓会

インターネット上の賀詞交歓会で、自己紹介、近況報告、趣味、夢などを自由に年賀状形式でHPに公開し、普段会えない会員同士の親睦を図ることを目的としています。



賀詞交歓会の作品の一部

2.2 KSN の主催活動

(1) KSN 散策会

会主催の散策会を年数回開催しています。

今までの行先: 吾妻山の菜の花と富士山を見て、二宮の海岸を散策、ヨコハマ今昔まち歩き、旧東海道の品川宿を歩く、浦賀～観音崎、東京ゲートブリッジ、東海道川崎宿、三溪園、新宿御苑、相模原北公園、鎌倉散策、日本橋界限散策: 近代建築の破片と足跡を訪ねる 等々



2010/11/17 スカイツリー



2012/11/22 国会議事堂



2016/9/28 鬼子母神、早稲田

(2) パソコン道場

会員の IT スキル向上のため、月に1回パソコン、スマホ等の研修会を開催しています。

主要テーマ:

- ・ PC、スマートフォン、タブレットの基礎
- ・ ワード(文書、チラシ等の作成)
- ・ エクセル(表計算、名簿管理等)
- ・ Web関連(閲覧・検索、Webサービス活用等)
- ・ 啓蒙(セキュリティ、最新の媒体の活用)
- ・ 画像編集、動画編集、音楽編集
- ・ メール、SNS(Line)
- ・ その他(年賀状、お絵書き、プログラミング)



(3) なっとくコーナー&サロン

毎月1回なっとくコーナーとサロンを開いています。

なっとくコーナーでは、パソコン/スマホ等で困っていることを講師が一对一で相談に応じています。サロンは、自由参加で参加者が様々な相談やテーマで話し合っています。相談内容は、ワード、エクセル、パワーポイント、メール、インターネット、、スライドショー、ホームページ、



ブログ、年賀状、写真加工、動画編集、音楽編集、デジカメ、スマホ、タブレット等がありました。



2.3 指とま(グループ)活動



指とま活動とは:会員が散策・趣味・食事会などの催しを自由に発案し、会員が会員へKSNメーリングリストを使って賛同する仲間を集め、活動するサークルです。定期的の行われているサークルや不定期で行われているサークルがあります。

(1) ボウリングの会

2か月に1回、ボウリングの会を開催しています。

ハンディキャップ戦ですから、お気軽にご参加ください。成績ハンディ含む2ゲームの合計点



(2) カラオケの会(さえずり)

毎月1回、カラオケの会を開催しています。
歌は健康に良いと言われています。上手い下手は関係ありません。
シニア同士、気兼ねなく歌って盛り上がっています。



(3) 英語の会 (K-SEC)

英語クラブは、月2回開催しています。
初級者用の若葉クラブと上級者用の General meeting があります。



(4) コントラクトブリッジの会

コントラクトブリッジ (contract bridge) はプレーイング・カード(俗に言うトランプ)を用いて行うゲームです。
毎週開催しています。



(5) マジックサークル

毎月1回開催し、マジックのネタ作り、研究、練習をしています。



(6) 不定期に実施される指とま活動

不定期に散策、見学、ランチ、観劇などの指とま活動をしています。



2001/11/23 (鎌倉)
第1回ハイキング



2001/3/15 (ゴルフ)
第1回どんぐり 50-50



2001/06/16(昭和記念公園)
第1回カメラと散策の会



2002/3/1 園芸クラブ



2002/6/23 いろは塾(KSP)



2003/2/23 (池上本願寺)
第1回デジカメ教室



2002/7/20 (KSP)
第1回エクセル研究会



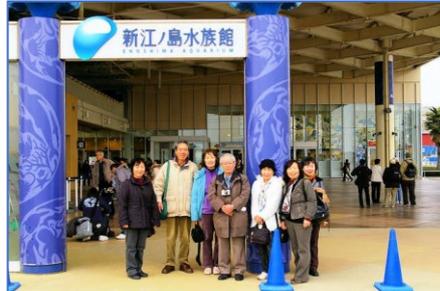
2005/3/13 (府中郷土の森)
第1回デジカメ愛好会



2007/8/21 (羽田空港)
第10回ピントクラブ



2006/10/18 ハイキングお台場



2007/1/8 ハイキング江の島



2008/7/20 (鶴見-立川-高崎)
第1回鉄道大回りの旅



2009/4/16 ハイキング
(野川公園)



2010/10/3 卓球大会



2011/5/9
健康麻雀の集い



2012/11/19
高尾山で芋煮会



2012/9/11 紙飛行機作り
2012/10/16 夢を飛ばそう会



2013/7/26 ブルーベリー
狩りと そば懐石ランチ



2013/10/28 多摩川で BBQ



2013/9/19 黒川溪谷
散策と黒茶屋でランチ



2014/10/3
第1回横浜が発祥地巡り



2014/11/6 ピントクラブ 栃木



2015/11/31
紅葉の大山と豆腐



2016/1/7 山手七福神巡り



2017/3/24 保木花桃の里



2017/9/21 西方寺散策



2018/4/5 乙津花の里散策



2018/6/8 品川高輪周辺散策



2018/7/19 東京ジャーミー



2018/10/3 宮ヶ瀬ダム観光放流



2019/4/4 昭和記念公園散策

3. 創立者メッセージ

創立 20 周年を迎えて

初代会長現名誉顧問 渡辺 正信

創立 20 周年を迎えられ、おめでとうございます。

ふり返りますと、川崎シニアネットは、1999 年にシニアがインターネットを使って交流する場が必要と思い、私が一人で立ちあげてスタートいたしました。初年度は 16 人の仲間ができ、会員が早く 50 人に増えることを皆様と目標にしたのが、懐かしく思い出されます。それから今日まで、多くの方がご参加になり、ご活躍くださって、創立 20 周年を迎えることができ、大変嬉しく感謝しております。



私は体調がすぐれず川崎シニアネットを離れておりますが、今後も永くネットの輪が広がり、シニアの方々の交流の場としての発展を、心より祈っております。

4. 会長挨拶

設立20周年を迎えて思うこと

5代目会長 鎌田 幸雄

川崎シニアネットは今年で20周年を迎えました。その間の社会環境の変化は激しいものがあります。携帯電話からスマートフォンへ、移動通信システム3G⇒4G⇒5G、人工知能AI、全ての物がインターネットにつながるIoT、仮想通貨やスマホ決済などの FinTech、様々な情報が飛び交う SNS 等々、情報化が早まっています。並べてみると驚くことばかりです。時代について行けない部分もあります。



川崎シニアネットは、シニアが情報化時代に即応した生活が過ごせるように、パソコンやスマートフォンなどの使い方を学びあうと共に、スポーツや趣味などのグループ活動を通じて、懇親を深める会として発足しました。会が発足した当時と比べ、会員の平均年齢も現在77歳となり高齢化しています。定年延長、年金受給時期の延長などで新会員も高齢化となっています。役員も高齢化し、活動が停滞しているクラブも多くあります。

更なる高齢化を迎え、これからの川崎シニアネットは、どのような方向へ向かえば良いのでしょうか？心配はしていません。人生百年時代を迎え、益々元気なシニアが増えています。体力が落ちても気持ちは何時までも若く、まだまだ長いシニア生活を生きがいを持って、仲間たちと楽しく過ごして行きたいと思っている人が多くいると思います。

ここで皆さん一旦リフレッシュして気持ちだけでも若返りましょう。調子が悪い時もあります。介護や仕事で活動できない時もあると思います。でも「出来る時に出来ることをやる」それが川崎シニアネットであり、皆さんで助け合い協力して会を継続していきたいと思います。指とま活動も特定の人だけではなく複数の人が協力して実行すれば負担が減ると思います。

川崎シニアネットは、シニアを応援する会として、幅広い年齢層に対して、従来よりも幅広い活動をして行きたいと思います。社会環境の変化に対応した勉強会（パソコン、スマホ、タブレット、新情報）、シニアの知識や経験を生かした講演会、オフ会などの懇親会、ホームページの充実（Q&A、新着情報、掲示板等のキーワード検索）、メールの活性化（掲示板とのリンク）、広報活動（地域イベントへの参加）、散策（健脚派、ゆっくりのんびり派、工場見学、ランチ）、スポーツ、カラオケ、文化活動などの各種指とま活動の活性化など、皆さんと一緒に会員の会員による会員のためのシニアクラブとして発展させて行きたいと思います。

5. 歴代会長メッセージ

私と川崎シニアネット

2代目会長 現顧問 友澤 淳

定年を迎え、さあ、明日から毎日フリーだと、散歩を楽しむ生活を始めましたが、散歩のルートはそんなに変化はなし、すぐに飽き、何か他にもシニアの活動は無いだろうかと、インターネットを探したところ川崎シニアネットと言う団体が有り、その中に「川崎シニア英語クラブ(K-SEC)」と言うグループがあることを見つけて参加したのが KSN とのお付き合いの始まりです。実は私、現役時代に海外関連の仕事で英語が多少できるので仲間と一緒に英語を喋っていれば老化防止にもなるかと考えたのです。



そのうちパソコン関係の勉強会(最初はいろは塾、現在のPC道場からエクセル研究会など)にも参加するようになり、KSN 会員が企画して他のメンバーが参加する、いわゆる指とまの散策、コントラクトブリッジなどにも参加してシニアの仲間の輪がさらに広がり、気が付いたら月の約半分はKSN の行事に参加していた、と言う時期もありました。

そうこうしているうちにKSN は10周年を向かえる事になりますが、この時期にKSN の運営、特に会計を従来は入会金と寄付で賄っていたものを今後は会員の年会費で賄う様に変更してはどうか、と言う提案が出され、渡辺会長のご同意を得て平成22年度より実施する事になりました。

これにより入会金による運営よりもより安定した、オープンな運営が可能となりました。また、渡辺会長からは過去10年間の入会金をそっくりプレゼントとして頂きました。これは最初の数年のKSN の運営の運転資金として大変役に立ちました。この場を借りて渡辺会長にお礼を申し上げたいと思います。

この関係で何より驚いたのは2代目の会長に私が選ばれた事でした。他に候補も居ないのでやむを得ず引き受けたものの不安でいっぱいの出発でした。幸い役員の方々及び会員の皆様のご協力を得て新方式は細かい修正を加えながら大きな問題もなく運用され、ここに20周年を迎える事が出来ました。

最後になりましたが、KSN が今後も発展して行くことを祈念しまして拙文を閉じる事に致します。

第3回 KSN 講演会 2012.10.14

演題「神秘のオーロラ」

講師: 友澤 淳さん

オーロラの壮大な美しさは、全ての人に感動を与えてくれる。透き通るような極寒の夜空にうっすらと浮かぶ白い光の帯、じっと待っていると運が良ければやがて帯が動き出し渦巻き、カーテン等に変化し全天を覆う。

- 1) オーロラはどうして起こるの？
- 2) オーロラ観光概要(場所・服装など)
- 3) 写真撮影のポイント
- 4) 私の見たオーロラ



2010年4月5日にKSNの総会があって、それまでの渡辺代表が主催する団体から、会員から会長を選出して会を運営する体制に変わりました。この総会のときに、私は、役員となり、2012年4月から2015年4月まで、会長職を務めさせていただきました。



KSNが新しい体制になったので、なにか新しい催しをしたいということで、KSNの会員を講師とした講演会の実施を提案し、2010年10月13日に第1回の講演会を開催しました。「予科練とパソコン講師」(埴守義さん)、「母の介護と看取り」(佐山忠正さん)、「年金生活の助走」(鶴本等さん)、「北海道の車旅 100日間」(後藤英夫さん)が行われ68名の出席者がいました。翌日の読売新聞川崎版に「旅に留学 定年後も充実」とした記事が掲載されました。

KSN創立以来の思い出に残る行事は散策会と云う人が多かった「カメラと散策の会」など散策会系の指とまが2009年10月以降は「鉄道大回り」だけになっていました。そこで、一部の人にお願ひして、2010年11月17日に第1回「KSN散策会」の「スカイツリーが見られる下町散策」を行いました。

2011年11月に第1回文化祭をインターネット上で開催しました。ジャンルは、写真、写真五行歌、絵画、パソコンで描いた画像、絵手紙、俳句、写真に撮った生け花・編物など、ネットに掲載できるものを対象としています。ネット上の文化祭のメリットは、会場を借りたり、会場の飾りつけをしたり、会場での受付などをしなくてすむ他に、会場まで足を運ぶことなく、自宅で展示物を鑑賞できることです。

2012年、会員から、今のKSNは、前体制の時と比べて、活動が活発でない、会のMLは連絡事項が主で活性化していないという声が上がってきました。そこで、会員の皆様がどのように考えているのかを知るため、アンケートを取りました。KSNに対し、いろいろご叱責の内容がいくつかありました。その一方でよくやっているとの評価をされている方もおられました。無理なく、末永く継続していけばよろしいといったご意見もありました。前体制の終わり頃から諸活動が少なくなってきたものもありますが、新体制になって、KSN講演会、KSN散策会、KSN文化祭を新規に実施したり、新たな指とまも出てきて、KSNの活動は以前より活発になっています。

アンケートの結果を踏まえ、ML活性化の一貫で、2013年5月から毎月23日をKSNの文(ふみ)の日として、投稿を歓迎する日を設けました。これにより、今までのMLにない便りが出るようになりました。

2013年元旦には、ネット上での賀詞交歓会を初めて行いました。

KSNは大勢の方に支えられて(普段の催しに参加されなくても、年会費を納めていただき、ネットでKSNの活動をご覧いただいている方も含めて)、運営されています。各種の勉強会や指とま活動といった表舞台と、行事实施のための準備(役員会、パソコン道場運営委員会など)や下見といった、舞台裏の活動もあって運営されています。ほかにも、会員の勧誘に貢献されている方もいます。舞台裏の活動も、とても有意義で多くの方に参加していただきたいと思っています。今後も、活発にKSN劇場を続けていかれるよう、皆様には、自ら企画したり、場合によっては役員に加わって活動していただくなど、皆様のご支援をお願いいたします。

出会いは先輩からの誘いによるものでした。初心者にはパソコンの基礎を指導できる人材を川崎シニアネットが探しているのだから参加してみないかとの勧誘でした。現役を引退したばかりで暇を持て余していた時期であったため二つ返事で勧誘に応じました。

入会当時は Windows XP の普及期で、一般にもパソコン活用が広がり始めた時期でした。

川崎シニアネットでは「いろは塾」と「お楽しみ塾」を開講し、会員のパソコン技術の向上を図っていました。これら講座の講師の端くれとして参加することから私の川崎シニアネットでの活動が始まりました。初心者にはパソコンの基本操作や Word や Excel の基礎を教えるのであれば何とかやるだろうと高を括っていました。しかし、知識欲も探求心も旺盛な川崎シニアネットの会員には、系統的に学んだ経験もなく中途半端な知識しか有していない私にはとても太刀打ちできませんでした。そんなわけで私自身もみなさんとともに再勉強させていただきました。悪戦苦闘を繰り返しているうちに仲間が増えるとともに川崎シニアネットでの活動の輪を広げてゆきました。

経験をされた方もいると思いますが私にも親の介護を担う時期が訪れました。その間の 5 年間は川崎シニアネットの活動に全く参加できなく、幽霊会員となってしまいました。しかし、介護に埋没することなく外部とのつながりを保てるようにと、川崎シニアネットの ML とホームページの閲覧だけは継続していました。

親の介護を卒業とともに川崎シニアネットでの活動を再開しましたが、活動状況は以前と様変わりしました。幽霊会員であった私が、復帰早々に役員就任を、さらにその一年後には会長就任を要請されました。応諾すべきかどうか逡巡しましたが、閉塞感で押しつぶされそうだった幽霊会員時代に唯一の外部とのつながりを感じさせてくれた川崎シニアネットに恩返しができるのであればと、身の程知らずにもその要請に応じてしまいました。渡辺元代表が川崎シニアネットを設立してから 20 年、更に、新体制移行後の初代友澤会長、二代目横須賀会長をはじめとする先輩役員諸氏の苦勞により組織運営に関する手法はすっかり確立されておりました。役員のみなさんの協力のおかげで、初心者マーク付きの会長でしたが「3代目は身代を潰す」という格言が現実となるような事態には至らず何とか務め終えることができました。

川崎シニアネットの諸活動(総会、オフ会、講演会、パソコン道場、指とまなど)への参加者が近年は 30~50 名で推移しており、しかもその参加者が固定化する傾向が強まっています。役員の立場からすると会の運営に問題があるのではないかと一抹の不安を感じますが、一方で、会員数は 160 名前後で推移しており大幅な会員減少を招いていません。私が幽霊会員時代に感じたように、活動に参加せずとも川崎シニアネットとのつながりを保ち続けたいと願っている会員が多くいるようです。川崎シニアネットは厳しい規則に縛られることなく、緩い繋がりを特徴とする個人の意思を尊重した組織だから、我々一線を退いたシニアにとっては心地の良い組織となっていることが一因となっているのではないのでしょうか。

20 年前の川崎シニアネット設立時はインターネットへの接続手段はパソコンに限られていましたが、技術革新が進んだ現在はスマホやタブレットも加わり多様化が進んでいます。また、Twitter、Facebook、Instagram などの SNS の発達により情報発信の手段も多様化が進んでいます。進展する情報通信技術を活用し、人生百年時代を謳歌するシニア集団となるよう川崎シニアネットをみなさんとともに盛り上げてゆきましょう。



6. 会員メッセージ

KSN設立当時を振り返って

苫小牧市より 塙 守義

1999(平成11)年の春だったと思いますが、突然、渡辺正信氏に呼ばれました。日時、時間指定でした。行ってみると、堺さんという人を紹介されました。そして、3人で川崎シニアネットというものを作らないか?と言うことでした。2つ返事で了解しました。勿論、渡辺さんのホームページの一部をお借りすることでした。私もホームページをもっていましたので、渡辺氏の知るところとなったのです。

こうして、川崎シニアネットは、3人で始まったのです。

パソコン購入は確か、昭和60年に16ビットのパソコンが出来たのをチャンスと捉え、百数万円を出して、パソコンを購入しました。その時、ワープロの「太郎」が発売されました。後で浮川社長に聞いたのですが、NECから頼まれて辞書を作成したとの事です。いわゆる「ATOK」です。「太郎」という名前のワープロが2年後ぐらいに「一太郎」と変わったものでした。こういうことをご存知の方は少ないと思います。

苫小牧に移住後「塙@苫小牧市です」とメーリングリストに出しましたら、この人会員なの?と言われ、ガッカリしました。2015(平成27)年1月から、北海道苫小牧市豊川コミュニティセンターでも、パソコン勉強会、パソコン教室、パソコン同友会、パソコン愛好会という形で、パソコンを教えています。それぞれ、毎週午前中2時間単位です。

最近、特に物忘れがひどく、毎朝食べている「ヨーグルト」の名前が中々思い浮かんできませんでした。他人様の子供の名前を忘れるならまだしも、自分の孫の名前を忘れたら、アウトですね。



設立当時を振り返って

牧 壮

私がKSNに参加したきっかけは、創始者の渡辺さんが「川崎の中でホームページを持っているシニア」を探してKSN仲間を募ったことへのレスでした。そして初めて溝の口の駅でお合いして共にシニアをネットで繋ぐという意義について語りあったのでした。

当時集まった仲間の第1回のKSNオフ会は1999年10月で、参加者は私を含め6名でしたが現在会員として残っているのは私一人になっています。

当時KSNの会員が増大する中でまず取り上げた活動がパソコン勉強会でした。当時は一般的なパソコン教室は存在せず、会員のパソコンリテラシーをどう向上させるかが、幹事会で議論されました。

2001年5月から定期的な勉強会が始まりましたが、当時はシニアが理解できるパソコン初心者向けの参考書もありませんでしたので、勉強会の教材は講師が自ら制作するものでした。

最初に取り上げたテーマは「ウイルスの知識と対策」でした。当時は所謂パソコンを購入しても、ウイルスバスターといったものはまだなく、ウイルス対策がパソコンを安心・安全に使う第一歩という認識を皆さんに持って頂いたわけです。

そして入会してこられる会員の方に正しいパソコンの使用知識を持って頂くため、初心者向け勉強会の為の教材作りを始めました。その中心になられたのが今は亡き故植田さんでした。

パソコン初心者がまず直面する課題を「知ってねシリーズ」として「その 1」から「その 14」までをそれぞれ word3 枚程度にまとめたものを、参加者に配布し教材としました。

その内容は

- 「知ってねシリーズ その1」: 「異常終了」
- 「知ってねシリーズ その2」: 「OS」
- 「知ってねシリーズ その3」: 「キーボード」
- 「知ってねシリーズ その4」: 「メール形式」
- 「知ってねシリーズ その5」: 「ダウンロード」
- 「知ってねシリーズ その6」: 「単位」(PC で使われる数値)
- 「知ってねシリーズ その7」: 「画面の解像度」
- 「知ってねシリーズ その8」: 「日本語入力」
- 「知ってねシリーズ その9」: 「エクスプローラー1」(自分専用のフォルダー)
- 「知ってねシリーズ その10」: 「エクスプローラー2」(ファイル操作)
- 「知ってねシリーズ その11」: 「エクスプローラー3」(コピー移動・検索)
- 「知ってねシリーズ その12」: 「拡張子」
- 「知ってねシリーズ その13」: 「ペイントの活用」
- 「知ってねシリーズ その14」: 「メモリー不足」



といったもので、その内容はパソコンを使う上での基本的なことを初心者にもやさしく解説したもので、今でも十分使えるものです。植田さんはこのシリーズを作成された直後に亡くなられ、彼の遺作として私の手元に今でも残っています。

「シニアネット」の草分けにあるKSNの数ある会員の足跡の中で、最も印象に残ることの一つです。改めて植田さんのご冥福をお祈り致します。

KSN20年を振り返って

パソコン道場講師 棚瀬 幸雄

19年前の平成12年4月ごろだったか、縁あって開局して間もなく2周年というコミュニティ放送局「かわさきFM」(武蔵小杉駅前)に籍を置いていたとき、KSNの創立者、渡辺正信さんが訪ねてこられ、KSNに入らないかと。

後から考えると、この時期、渡辺さんは一人、会員の募集に奔走されていた。街頭でチラシを配ったり、ホームページを持っている人に直接アプローチしたりして。

渡辺さんのお話で、まず「メーリングリスト」というものが何なのか、なかなか理解できなかった。とにかくメールアドレスがあれば入会できるからと。以後、何回かお出でになって勧められたので半信半疑、6月ごろ入会した。四十何番目かの入会だった。会員はこの7月の創立1年で50名に達した。

翌13年正月明け、渡辺代表が来られて「去年のオフ会は欠席でしたねー」と。「オフ会」というもの聞いたことはあったが、これまたよく理解できず出席しなかった。いまいちど説明を受けて、2月に会社の近く「ホテル精養軒」でのオフ会に初めて出席してみた。

27人出席のその会で皆さんとお会いし、「ゴルフをよろうよ」という話も出て、さっそく3月に開催「どんぐりゴロゴロ会」という名前まで決まった。その第1回で、凶らずも優勝してしまって次回の幹事に決まり、以後、同20年11月の第15回の最終回まで幹事を務める結果となってしまった。

また、KSNのホームページ作りにまで乗り出してしまった。

さて、同21年7月、KSN創立10周年を迎え、第21回オフ会には、開宴に先立って「シニアネット町田」SNMのハンドベル同好会(棚瀬も所属)がお祝いに駆け付け、ハンドベルの演奏7曲を披露した。

この10周年を機に、それまで一人で会を運営してこられた渡辺さんから代表を退くとのことのお申し出があり、今後どうするか、設立間もなくから代表と懇意にさせていただいていた数人の補佐役が、何回か集って話し合った。

結果、(1)これまで会員の寄付などで賄っていた運営費を年会費制にする、(2)会則を改正して正規の役員会を設置する、(3)この2、3年前から新規加入者からは入会金を徴収していたが、その80名の会員については、3年分の会費を先払いされたものとして取り扱うこと、などが決められた。会員数は320名を超えていた。



このようにKSN10周年の同21年から22年にかけては、甚だ慌ただしい期間となってしまったが、22年4月に無事、第1回の総会が開催され、新会長を選出、新年度予算も決まった。

新体制を整えているこのころ、それまで使っていたホスティングサーバー「インフォシーク」が、サービスを終了するというので、新しい会社を探し、現在の会社「さくらインターネット」に引っ越した。独自のドメインを決め、ホームページを移転した。と同時に在籍の全会員のアドレスを新しいメーリングリストに登録したのもこのころだった。

会組織を作って細々としたことまで決めないというのが、渡辺さんのお考えで、今も会が各人の自由な意思で続けられていることは、喜ばしいことである。

KSNに出会えて、シニアライフは ダイヤモンド

岡本 東栄

現役生活をリタイアしたら毎日が楽しくバラ色の日々かと思いきや、私の場合は大違い。それもその筈、考えが甘かった。それまで、これと言って趣味と言えるようなものを持ち合わせていなかった私には、毎日何をするでもなく、無為に日々を過ごしていた。そんなある時、何気なく日経新聞の夕刊に目を通していると「KSNの紹介記事」に目が留まった。読むほどに活動趣旨に共感し、早速 時の会長であった渡辺さんにMLで入会希望を申し入れ、快諾を頂いたのがご縁のはじまり。顧みると、今から18年前の2001年4月18日のことである。

当時のMLはホームページの話題が華やかで、パソコンのいろはもよく分からぬ私には話題についてゆくのが難しく、気が付くと次第にKSNの敷居が高くなっていて、暫くは休眠状態となっていた。しかし救いはあるもの、パソコンのことはよく分からなくても、有り難いことに「オフ会」という交流の場を通して会員間の交流の輪が広がり、お陰でいろいろな方々との出会いの機会に恵まれた。

その交わりの中で、今では生活の支えともなっている「老々介護の在り方」、地域の仲間との「病院ボランティア活動」などを通して多くの事を学ぶことができたのは、私の大きな宝物。一方、暫く休眠状態であった私に大きな転機が訪れた。それは数年前の出来事、ある時、前々会長を務められた横須賀さんから有難いお声がけを頂戴したのが、きっかけとなった。

いま思うとそのひと声のお陰で、私にとっては後々のシニアライフに大きな輝きをもたらしてくれたのである。お声がけの趣旨は、パソコン道場運営のお手伝いと、KSN 役員のお仲間入りに関わるお勧めであった。永いこと休眠状態であったうえパソコンのことをよくわからぬ私にとっては青天の霹靂の出来事。いったんはお断りをさせて頂いたものの、横須賀さんの優しいまなざしで見つめられるうちに、気が付くといつしか先輩方と楽しく、生き生きとしてシニアライフをエンジョイしている自分がいた。

爾来、パソコンに知見豊富な先輩方に支えられ、パソコンは別世界の人達が楽しむものだとばかり思い込んでいた私の認識は一変し、今やパソコン無しでの生活は考えられず、パソコンは生涯のよき友となりつつある。

これも偏に KSN との出会いがなかりせば叶わなかったこと。私のシニアライフをダイヤモンドにも勝る輝きと希望をもたらしてくれた KSN の皆さまに深謝申し上げ、あわせて KSN の創立20周年をお祝い申し上げます。

20 年を振り返って

酒井 武彦

私が入会したのは、設立後 3 年位経った 2002 年だったと思います。世の中にパソコン入門指導の教室はいくつもありますが、ワード、エクセルは勿論、メールの扱い、写真・動画の編集等、一歩進んだ使い方、或は楽しい実用的な使い方等の指導をしてくれる所はあまり有りません。実に丁寧に、しかも殆ど無償で教えて頂けるところは滅多にありません。私もこれまで随分お世話になりました。又いつでもメール一つで会員の方々に疑問な点を問いかけるのは、本当に心強い限りです。これは KSN 会員の最大の特典と言って良いでしょう。

又、オフ会や指とまを通じ、多くの友人が出来ると同時に、なかなか一人では無いいろいろな場所を訪れたりや行事を経験する事も出来ました。

一時期 KSN の ML も、心無い一部の会員の非難合戦の場となる様な荒れた時期もありましたが、歴代の、そして現在の幹事の方々の献身的なご努力、活動によって、しっかり地に足のついた現在の形となりました。デジタルの形態、人々への浸透度合いも時と共に変化していくのは当然ですし、又会員の年齢構成の変化につれて会の形も変化して行く事でしょう。

只、この20年と言う年月の積み重ねは、会員全員の貴重な財産となっています。その上に立ってこれからも KSN が日々新たに生まれ変わりつつ更に発展して行く事を祈念しています。一会員として私も、今後ともイベント等には積極的に参加して行きたいと考えています。会の設立に携わった方々、歴代の幹事の皆様には心より感謝申し上げます。

パソコン勉強会

パソコン道場講師 埴原 紘一

小生は 1999 年の KSN 発会から5年後の 2004 年に入会致しました。退職したときに、家にくすぶっては行れないという思いからインターネットで PC のサークルを探して KSN を見つけました。

既に「エクセル研究会」と「いろは塾」が 20 回を、「お楽しみ塾」は 10 回が行なわれていましたので、先輩達が開いてくれる講座に出席して、興味があったエクセルのマクロ機能とかワードでの文書作りの講座に参加させていただきました。その頃の講座後の反省会は「講師と受講者間での講座内容についての反省」の問答から始まり、その集合写真も撮って一杯やるという和やか

な雰囲気がありました。

特に思い出深いのは、KSN の仲間達と一緒にオープン講座で習った VB6 という言語ソフトを使って作り上げた PC 画面上に好みの色や太さで矢印や□、○などのマークを描いたり、拡大できるポインタツールを初めて開発出来たことです。



Microsoft のサポートはとっくに切れていますが、WinXP、Vista から現在の Win10 でも稼働し、改修も可能な長寿命の簡易ツールです。名前を「WatchHere」と付けて、現在もいろいろな講座で便利に活用しております。これも KSN の仲間との共同研修のお陰だと感謝しています。

月日が流れ、最近ではインターネットを閲覧して情報を入手したり、仲間とのコミュニケーションには、タブレットやスマホが主役になりましたが、文章やデータ、画像を駆使してクリエイティブな用途に用いるツールとしてはやはり PC が今後も必須のツールでしょう。これからも PC 道場などに参加しながら、自分のぼけ防止も兼ねて PC を大いに活用していきたいと思っています。

KSN が今後も益々発展されますよう期待しています。

パソコン道場に参加して

飯島 洋子

入会させて頂き随分と年数が経ってしまいました。「PC道場」が楽しみで沢山の事を教えて頂き本当に感謝しています。お蔭さまで私のPCライフが格段に豊かになりました。講師の皆さまの知識と博学に感嘆すると同時に何事も全て惜しみなく教えて下さるお心には感謝感激です。

KSNに入会する前に2年ほどPCを習いに行っていたのですが、ある人が質問をしたところ、こんな月謝でそんな事までは教えられない、と言われたそうです。ボタン一つで解決することでもそこにたどり着くまでの苦労は大変でしょうから納得するしかありませんでしたが。KSNを知り入会させて頂き本当にラッキー！でした。

ますますのご発展をお祈り申し上げます。今後とも宜しくお願い致します。

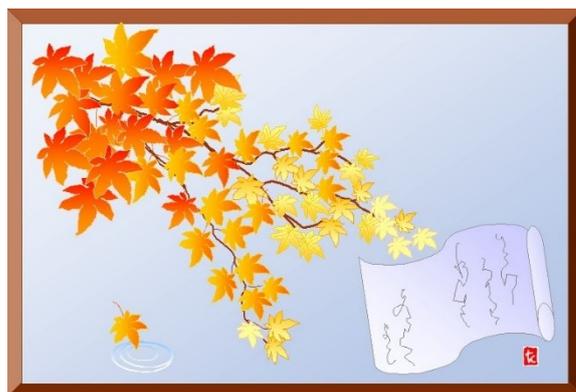
私とパソコン

幹事 高木 幾美子

机辺整理をしていると正方形のフォーマットの多いこと……。約 30 年前、友人の会社を手伝う事になり“ワープロ”なるものとの関わりに直面し初めてキーボードの入力作業をしました。

同型の機種を自家用に購入して自習しました。その後、日毎にパソコンが普及し今度は同型のデスクトップを求めてパソコンの楽しみを覚えました。

当時植物観察会を専門の先生に依頼し毎月一回以上、首都圏をはじめ日本国中、時には海外まで出かけました。その際、代表として会員への連絡・事務処理、資料作成、報告書、アルバム作成



等々パソコン処理がどれほど役に立ったかは思い出しただけでもお陰様でとしか言いようがありません。

パソコンの機種が変わるたびに購入し、現在はノートパソコンとなり、思い返せば本気でパソコンに向かい自己錬磨に励んでいたのは10年前位です。一主婦が趣味などの各種サークルでも専らパソコンで可能なことでは活用しました。

KSNへは「PCの図形を活用して絵を描きたい」との気持ちでインターネットを覗いていた折に存在を知り、同好の方がいるのでは…と思い入会をしました。手描きPC絵画はこつこつ一人で続けており、2015年のKSN文化祭に作品を発表しました。細かい作業ではありますがオリジナルな作品は喜びです。

本会20周年記念の節目にこれからの発展を切望いたします。

KSN講演会に思う

佐山 忠正

KSN講演会は昨年で9回になりました。講演された会員は会員外の3人を除くと、何と28人になりました。すごいことだと思います。

講演会を始めた趣旨は、皆さんは多様な人生経験をお持ちで、その貴重な話をお聴きして共感し、これからのシニアの豊かな人生に参考になると考えた、お聞きしています。

人は、過去のことですが「自分を話すことによって自分を知り、今までと違った自分が見えて来る。そしてこれから生きる勇気が持てる」。そして、聞いた人たちは「元気をいただく」とも言われています。このKSN講演会は素晴らしい企画だと思っております。

これまで続けて来られたのは、皆さんのご協力と担当役員はじめ役員が、当初の趣旨への強い思いがあったからこそと思っています。

多くの会員に聴講してもらえよう、今までのテーマは趣味や旅行、IT関連、文化、健康、介護、科学、現役時代の経験等々、多様な組合せ。実演もありました。嬉しいことにアンケートにはバラエティなテーマ、それぞれの人生からの話で面白かった、有意義だったなどがありました。

多くの人に話していただけるよう、基本は毎回4人、女性も入っていただいています。

開催までには苦勞もありますが、講師が充実した講演ができ、大勢に聴講していただくこと結構楽しく準備を進めています。

最も悩ましいのは講師を探すことです。自薦他薦をお願いしても殆どありません。時には映写資料作りのお手伝いをさせていただくこともあります。大きな会場は半年前に会場に行き行って抽選申込みします。

私は4回講演会担当をさせていただきました。毎回お話しに感銘を受け、講師のご苦勞に感謝の気持ちでいっぱいでした。

テーマは身近なちょっとした体験でもよろしいと思います。私は第1回で、「母の介護と看取り」を、妻と一緒にした、身近な日常を話させていただきました。

聴講される人数が第1回目は68人でしたが、近年は40人程度になっています。ひとりでも多くの方に足を運んでいただいて、講演会が長く続けられることを願っております。

2010年10月に第1回KSN講演会が開催され、推す人があってその講演会で長期間の旅で見聞したことを講演しました。

遑って、講演会開催の数か月前、私はカメラとパソコンを持って、3ヶ月間足の向くまま気の向くままに車で北海道を旅しながら、日々見たことや聞いたこと感じたことを写真とともに私のホームページに載せていた。そんなある日、私のHPを見てくれているKSNの会員から「講演会で旅の話聞きたい」とのメールが来た。その後KSN役員の某氏からも「是非、講演会で旅の様子を話してくれ」とのメールが来た。未だ旅の継続中であつたが、9月中には旅を終えて帰宅する予定だったので講演者を引き受けることにした。

講演会が間近かに迫って準備をすることにした。まず演題を「北海道の車旅100日間」と決めしたが、話したいことがたくさんあってなかなか纏まらない。結局、準備したのはメモ用紙に演題の細項目6~7行を箇条書きにすることと、旅行中に撮った大量の写真の中からプロジェクターで映す写真20数枚をセレクトしただけだった。

講演会当日、この日の聴衆は70人ほどで私の出番はしんがりだった。前の3人が終わってよいよ私の番になった。こんなに大勢の人の前で喋るのは会社を定年退職して以来久しぶりのことなのでやや緊張したが、それも僅か数分のことだった。なにしろ台本などなにも用意してないので写真をプロジェクターで映しながら思いつくままに喋るだけであり、3ヶ月の旅でのことを私に与えられた時間40分で話すには時間が足りず、予定の時間はアツという間に過ぎてしまった。

終了後、自席に戻ってパソコンを片付けて帰り支度をしていると名刺を持った人が私の隣に座った。

出された名刺には読売新聞川崎支局・記者〇〇〇〇と書かれていて補足事項をいくつか訊かれて記者の取材は終わった。そして、翌朝の読売新聞川崎版を開いたら、講演会の模様が写真入りで載っていました。

2年)10月14日(木曜日)
言
宣

旅に留学 定年後も充実

リタイア後の生活を充実させる参考にもらおうと、川崎市の定年退職者らでつくる「川崎シニアネット」(KSN)が13日、高津区の高津市民館で「シニアの話」を聞きませんか」と題した講演会を開催した。北海道を自家用車で100日以上も旅したりと、会員4人の個性的な生き方に60人余りが耳を傾けた。

KSNは、シニア同士で交流を深めようと1999年に設立。約180人がメールでやり取りし、パソコン研修会や英会話教室などを開いている。活動分野を広げるため、会員による講演会を今回初めて企画した。

今年5月末から9月上旬までの110日間、車で北海道を巡ったのは川崎区の後藤英夫さん(67)。

半世紀近く前に自転車で一周した北海道の変化を確かめる目的で、約90日を車中とテント泊で乗り切った。「たまに泊まったホテルのベッドは寝心地が悪かった」と笑わせた。

生徒6人に教師が10人もいる町立高や、海岸沿いの温泉から見た北方領土。パンクした自転車ごと乗せてくれたバ



モニター画面に北海道の地図を表示しながら講演する後藤さん

シニアネットの4人講演

スの運転手も忘れられない。「行き当たりばつたりの旅」を写真と共に紹介した後藤さんは、「3か月を40分でしゃべるのは難しい」と苦笑いした。

高津区の鶴本等さん(70)は、2004年1月から約2年間、妻と米カリフォルニア州の大学に留学。「朝昼晩、いつも家内と2人という生活はそれまでなかったが、今は違和感が全くない」と語った。82歳の今も高齢者にパソコンを教えている麻生区の塙守義さん、妻と二人三脚で母親を介護した中原区の佐山忠正さん(68)もそれぞれシニアライフを語った。

KSNは原則50歳以上で、性別不問。年会費1000円。詳細はホームページ(<http://kawasaki-snet.com/>)へ。

この7月でこの会「川崎シニアネット」も20周年を迎えると聞きました。私は2004年のオフ会に参加していますので入会して15年になります。この会はパソコンを趣味とする人が己を高め、人を助ける、それを通じて懇親を深めるという趣旨のもとに活動していると思っています。

私はもちろんのこと、ここの会員はほとんどが所謂老人です。各人のパソコンのレベルは個人差はあるとはいえ低いものです。その中でも会長の友澤さん(現在は顧問)をはじめ、ソフト、ハード面で卓越した技量を持っておられる方がたくさんおられます。

私たちパソコン万年初心者はそのような技量を持っておられる会員の方に ML での質問。または呼び方は変わってきましたが PC 道場での勉強会、等等、スキルの向上を助けていただいています。

大袈裟な云い方になるかもしれませんが、此のような KSN からの御恩に対して KSN にどのように恩返しをいたしたらよいか、考えてみました。私は現役の時代、山岳会や、溪流釣りのクラブに所属していたこともあり屋外の活動の計画、実行には慣れています。この道で会に恩返しをしたいと思い、幹事をお引き受けし、指とま散策会を計画、実行してきました。

印象に残っている行事は多々ありますが、2007年11月25日鋸山散策や2009年7月16日観音崎公園です。今、この頃の集合写真を見ると参加者の半数の方が会を辞められたか、又はお亡くなりになられています。年月の過ぎ去っていく速さを感じます。

先日指とま散策会「湯島・本郷巡り」に参加いたしました。当日の天気ははっきりしなく実施か、中止かで私の経験からも計画された方のご苦労は大変な物だったと思いました。私も齢77歳、今年には喜寿を迎えます、体力、気力共に衰えを感じるこの頃ですが無理のない範囲で皆様のご迷惑ならないように付いて行きたいと思っています、これからも宜しく願いいたします。

鉄道大回りの思い出

「鉄道大回り」のことを知ったのは、ある新聞記事がキッカケでした。

JR の「大都市近郊区間の特例」内であれば隣の駅に行くのに大回りして行くことができる、という



ものでした。とても面白そう！！と思って色々ルートを考えてみました。鶴見線はどうしても外せないということで、鶴見から川崎までのルートを考えました。

「一都四県鉄道大回りの旅」は2008.7.20.に行いました。鶴見で150円の切符を買って出発。鶴見発8:20に乗車し川崎着17:41でした。乗車距離は327.7km、時間は9時間21分、今考えると長時間ですね、当日はそれ程感じませんでしたが・・・。昼食は高崎で「だるま弁当」や「鶏めし弁当」などを買い美味しくいただきました。

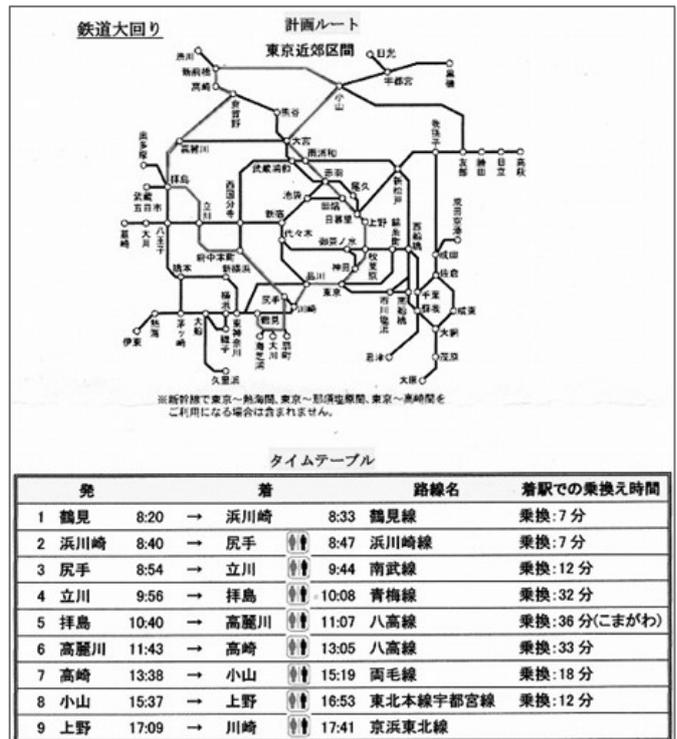
初めて乗ったディーゼル車の八高線、とても懐かしい心安らぐ風景、移り変わる景色が流れて行きました。両毛線も初めて



で、立ち寄った駅で栃木のお菓子が買えたり、目新しい発見があったりと充実した一日を過ごすことができました。川崎で下車した時に、切符に無効印を押してもらい記念に持ち帰りました。もう一回は大都市近郊区間の拡大でできるようになった「房総半島ぐるっと鉄道大回り」を2010.5.15に行いました。

東京から神田までの房総半島を回る旅でした。成東の0番線(0番線があるということ知りませんでした)ホームには「野菊の墓」の伊藤左千夫の歌碑があったり、売店で「濡れせんべい」を買ったりと乗り換え時間も何かあるかな、と思ったり……。ダイヤのトラブルで本当は乗れない特急に乗ることもできました。鉄子ではない私が、新聞記事から好奇心を持ち大回りすることができたのは、詳しい行程表を作ってくださったり、ルートのお話をいただいたりと、沢山の皆様に助けていただけて行えたと思っています。

ルートを考え時刻の調整をするのは大変でしたが、楽しくもありました。大回りの話をすると電車に乗ってるだけで降りられないからつまらない、という方もいましたが、行くと見えてくる意外な発見が沢山ありました。今考えると、とても楽しい思い出として心に残っております。



KSN 英語クラブ(K-SEC)

K-SEC 世話人 貞安 実

2000年の暮れにかけて突然KSN創設者の渡辺さんからメールをいただき、KSN創設の趣旨の説明と参加への勧誘を受けました。会員登録後、KSNの色々な活動を拝見しているうちに、KSN傘下の部会として英語クラブの立ち上げを申し出たところ、渡辺さんの快託をいただきました。早速KSN会員メーリングリストを通して仲間の募集を募ったところ、驚くことに10名ほどの方たちからの参加希望があり、第一回会合をもったのが2001年5月17日でした。場所は参加者の一人であった現KSNのメンバーであります岡本さんの骨折りで登戸にある豪勢なKIRIN登戸。その後は、主としてテクノ川崎或いは大山街道ふるさと館を中心に、例会を重ねて、今年で19年目になります。

会の趣旨としては、英語好きのシニア仲間が月2度の例会や英語でのメール交換等を通じて、ひょっとして衰えかけている脳に刺激を与え、或いは折角現役時代に身につけた英語力の劣化に抵抗を試みるべく、或いは海外旅行をもっと楽しく出来るよう、更には趣味を同じくした仲間と

の折々の談話を楽しむ為の場の提供を目的としております。

この19年間、会員の入れ替わり、会員数の変動、又新規に初心者向けグループ・若葉(2003年)の立ち上げ等、紆余曲折がありました。現在も若葉グループ5名、通常グループ10名が月2回(第一及び第三月曜日)、政治、経済、その他興味のある話題を取り上げ、英語での討論を楽しんでおります。

尚、当会発足当時のクラブ例会の案内、議事録、運営状況、復習ノート等については、KSN会員である友澤さんのホームページ <http://atom.my.coocan.jp/ksec/index.htm> に詳しくまとめていただいておりますので、ご興味のある方は参照いただければ幸いです。

私自身としては、KSN本体の他の活動にはあまり参加できなく、心苦しく思っておりますが、KSNの仲間と一緒に立ち上げたKSN英語クラブ(K-SEC)を通して楽しく、充実したシニアライフを送らせていただいております。このような機会をくれたKSNに感謝しております。

英語クラブに所属して

鶴本 等

私は10年前に入会し、シニア英語クラブに所属しています。ほぼ同年代の、いろいろな方とお話をする機会になり、さらに、多種多様な情報を収集する英語クラブの活動は、多少の好奇心を満たす上でも、とても有意義だと感じています。英語以外のKSNの活動に参加する機会はほとんどありませんが、とても感謝しています。これからも、末永く会が続くことを願っています。

川崎シニア英語クラブ

西村 禎昭

2012年1月に川崎シニア英語クラブ(K-SEC)に加入しましたが、早いもので7年半経過しました。クラブの英語レベルも期待した水準にあり、自分なりに英語力は高まったのではないかと思います。

クラブのミーティングは月2回開催され、その時々資料の輪読後、そのディスカッションを行ないます。クラブの雰囲気も和やかで気に入っています。

今年から英語が小学校の正式種目になり、今後英語を使う機会がますます多くなるのではないのでしょうか。

またKSNが創立20周年を迎えられたことは素晴らしいことです。令和の時代となり元気なシニアが増大する中で、その存在意義が高まるものと思います。

画像研究会と私

菅原 護

散歩中に「オッ!」「オヤッ?」などと珍しいモノに出遭ったとき、それを“写真に撮り、感動を詩にして、写真に書き込む”ことを趣味にしている。これを支えているのがKSNの画像研究会で学んだ画像処理技術だ。

研究会は書籍“できるPhotoshop”を使用し、メンバーが数ページずつ分担し、予習して説明する輪講形式で進められた。このため研究会に漫然と参加していることは許されず、厳しかったが、反面、とても身につく研究会だった。

研究会で習得した技術は、それまで文章だけだったホームページ「マモチャンの見たまんま」に画像を掲載することができた。また横浜市青葉区にある寺家ふるさと村「四季の家」で写真五行歌展をなんども開催できた。更に、横浜と町田の介護老人福祉施設で写真五行歌をベースにしたボランティアを長年行うことができた。これらはライフワークとなり、生き甲斐ともなった。

これらは KSN に出会ったからであり、第2の人生へのソフトランディングの手助けともなった。この場をお借りして感謝申し上げます。

最後に、みなさんがKSNを活用し、より充実した人生を送られることを期待しています。

(画像研究会:2005年1月から1年間、10人ほどで月に一度開催)

ボウリングへの誘い

ボウリングの会世話人 柴田 みよ

平成19年6月22日に第一回ボウリング会をムサシボウル場で行いました。

初回は18名参加 会費1500円でした。ポモドーロの鈴木貞子さんも毎回参加してくださいました。反省会で皆様のご意見を伺いながら、偶数月の第一金曜日に行くこと。ハンディ係り、賞品は宮前平駅前のパンが美味しいから等と、段々に決まって・・・今年6月で、11年間続いて来たこととなります。



現在はボウリング会HPを棚瀬さん、ハンディ計算を佐山さん、賞品のパンを運ぶ係りを木原さんが協力してくださっています。

私は、8年前、川崎市宮前区から静岡県島田市に転居しましたが、KSNの皆さんとの交流が楽しいので、元気な内は2ヶ月に一度のボウリング会に参加したいと思っています。2ゲーム・プレイした後の生ビールは美味しいですよ。皆さん、気楽に参加してください。

指とま行事とカラオケ

カラオケ世話人 室 力

KSN の創始者であり、初代会長の渡辺さんと25年前にお会いして名刺交換をしたのが ご縁でKSNに入会しました。KSN入会の一番のメリットは 友人が増えたことです。

学生時代や会社員時代には面識のなかった方々とお知り合いになれ、仕事を離れた後のサンデー毎日の日々を囲碁・コントラクトブリッジ・カラオケ・山登り等で楽しんでいます。

指止まの行事にも 参加させていただきました。ケンさんの散策会(ANA・川越・巾着田・JAX S・お台場・東電横浜火力発電所・首都圏外郭放水路…等々)、国会議事堂見学会、高崎さん・鼎さんの鉄道大回りの旅など 個人では行きにくい場所にご案内いただきました。

鉄道大回りの旅とは 東京ー御茶ノ水間の切符(¥130)で 東京ー蘇我ー大綱ー成東ー佐倉ー成田ー我孫子ー新松戸ー武蔵浦和ー西国分寺ー新宿ー御茶ノ水 237.9km を 5時間45分かけて一回りするものです。途中で改札の外には出られません。サンデー毎日の人だからできることでしょう。御茶ノ水の改札で 大回りを説明すると駅員もわかっているようで切符を記念にと返してくれました。

サークル活動として 大矢さんが始められた「さえずり会」(カラオケ会)があります。大矢さんが亡くなられた以降 世話役を引き受け 月1回 2時間カラオケを楽しんでいます。参加者は5～

7名 歌の上手さを競うのではなく歌うことを楽しんでいます。常連メンバーの持ち歌はなんかいもきいていますので、新しい方が入会されますと 今まで聞いたことのない歌が聞けますので 大歓迎です。カラオケにご興味をお持ちの方は是非 ご参加ください。

芋煮会を山登り仲間の助けを借りて借りて 3 回行いました。高尾山一丁平での場合は山歩きが必要で参加者が限定されるのが問題でした。多摩川河川敷での場合は近くて便利ですが、電車が通過するときの騒音がひどいのは困りました。

カラオケ・囲碁などの小グループ活動では 80歳を過ぎた方々の参加が遠ざかるように感じられます。自分の年齢を考えると納得できます。KSNの発展のためには 新入会員の獲得が必須でしょう。KSNの魅力の強化が問題でしょう。

マジックサークルに参加して

向井幸男

私がマジックサークル(マ会)に参加したのは、その前年(2010年)にコントラクトブリッジの会に入れてもらい、その忘年会でマ会先生役の武田会員のマジックを見たのがきっかけでした。ちょうど孫が3~4歳くらいで遊びに来たときに見せてやれば面白いかなと思いました。その後しばらくは遊びに来るごとに「マジックやって」などと言っていました。今は小学高学年になってマジックを見せてやる事もなくなりましたが、マ会に入った目的を少しは達せたかなと思っています。マジック以外にコントラクトブリッジ、カラオケ、ボウリンの仲間に入れてもらい KSNにはお世話になっています。それぞれの会において、会場の予約、会費集金などを行う世話役の皆様がいて、そのお陰で会の活動を楽しむことが出来て感謝しています。コントラクトブリッジ、マ会の集まりでは誰か(これは世話役ではなくて大体女性会員が持ってくるようですが)がお菓子を持ってきてますが、私ももっぱらお菓子を消費するように方に回っています。どうもごちそうさまです。

KSNに入会して

会計 諏訪 陽子

私が川崎シニアネットに入会したのは、初めてホームページを「ホームページビルダー」を使ってアップした時、作成指導してくれた友人が「KSN」のことを教えてくれてホームページ上から入会しました。当時は初代会長 渡辺さんの時代で「パソコン道場」も既に有り、初めて「道場」に参加した時は、先生のレベルの高さは言うまでもないことですが、隣席の受講生のパソコン力の高さに驚きました。

毎月の撮影会や散策会などに参加し楽しく過ごしておりましたが勉強会などで二代目会長の友澤さんとお近づきになり、その頃、放送大学の同窓会連合会という全国組織の事務局長になり、同窓会長と共に、その会の沢山の難問に友澤さんのご指導を仰ぎ、何て凄い方なのかと敬愛の念を持ちました。

その後、第三代会長の横須賀さんが私が同窓会で学生対象の「パソコン講習会」を毎秋、7年ほどやっていたので、「PC道場」の教師陣に入るよう勧めていただき少しの期間ですが参加させていただきました。

横須賀さんは当時、沢山の新しい企画を実現し、全身全霊でKSNを盛り立てていらして今の会の骨格を作っておいででした。

今は横須賀さんから「女性でエクセルが出来るから。」と言われ、ここ数年、KSNの会計を担当

させて頂いています。役員の方に加えてさせて頂いていることで、立派な方々と知り合い、物事の進め方等沢山のことを教えて頂いております。

KSN に入会して9年

幹事 伊藤 たけ子

2010年に友人に誘われて KSN へ入会しました。

入会と同時に私のパソコンは連日多数のメール受信があつて賑わいを見せるようになりました。まずは初級の英語クラブとパソコン道場そして時折、散策会に参加して皆さんと楽しい交流がもてるようになりました。

パソコン道場では様々なテーマで多くのスタッフにも恵まれた懇切丁寧な講習でしたが、身近で思いがけなく活用できたのはラインです。私のライン入会は、すでに利用している子供家族と友人から大変喜ばれて現在は豊かなコミュニケーション・ツールとして欠かせないものになっています。

入会してしばらく後に当時会長の横須賀さんが、毎月23日を「ふみの日」と定めて自由な文章の投稿を呼びかけました。

私は永年温めていた声楽の勉強を68歳から始めて、念願のステージに立てた喜びを投稿したところ、ML と DM で会員からエールを頂いて感激しました。

身近でささやかな出来事を拙い文章に乗せることによって何でもない事が新鮮に蘇ってきて過ぎた日々と人々を懐かしく思うようになりました。

少しずつ KSN と縁を深めていくうちに自分の心に新しい景色が見えるようになってきました。近年は役員の間に入れて頂いたこともあつて人の輪も広がり新しい出会いを喜んでいきます。

創立20周年おめでとうございます。

そして30周年に向けて皆様お健やかで KSN 活動がいや増す栄えることを祈ってやみません。

KSNとの出会い

パソコン道場講師 富樫 芳子

- ・仕事を辞め、さて、何をしよう
- ・地域にシニアネットはあるのだろうか
- ・PCインストラクタの経験を活かすには、できればPCに関わる何かをやりたい

そんな思いで地元のシニアネットを探し始め・・・名前は知っていた川崎シニアネットを改めてネットで調べてみて、「PC道場」でパソコン講座を行っていることを知りました。せっかちな私は、それ以上の詳しいことを知る前に、図々しくも「PC道場」のお仲間に入れてもらえないか、と当時の担当者宛にメールをしたのを覚えています。ところが後になって、「PC道場」が技術者の集団であること、またシニアネットの中心的立場の方々の方がメンバーであることを知り、穴があったら入りたい・・・気持ちでした。

あれから5年、「PC道場」の皆さんの足を引っ張りながらなんとか今に至っています。PC 以外の魅力的な活動になかなか参加できずにいますが、せめて PC 道場だけでも繋がっていただけると思っています。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

入会動機と音楽会

永吉 一久朗

3年前にパソコンの使い方を教えてもらおうと入会しました。そしてパソコン道場などに参加、勉強させて頂いております。又、散策会に参加させて頂いたり、自分で企画した公演に、会員の方が出演又はお客様として来て頂き、感謝しております。

特に先日のてくのかわさきでの音楽会には、多数の会員さんに来て頂き、又スタッフとしてお手伝いして頂き、本当にありがとうございました。

これからも色々面白い企画をして行きたいと思っております。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。



KSN に入会して

岩崎 智恵子

KSN に入会させていただきありがとうございます。

入会以来、たくさんの方を教えていただきました。講師の先生方・アシスタントの先生方には、感謝の言葉しかありません。いろいろな講座に、わかりやすいテキストを作り、熱心にご指導いただきました、本当に本当にありがとうございました。そして、カメラを持って撮影会など貴重な、楽しい経験をさせていただきました。ありがとうございました。



末筆になりましたが、会員の皆様の今後のご活躍と KSN のますますのご発展を心よりお祈りいたします。

KSN に入会して

高橋 茂

会員の方々の、ホームページ等も素晴らしいですね、時々感動しながら拝見しています。KSN の益々の発展を期待しております。

KSN に入会して

渡辺 勝

私は、たまたま雇用が、継続していること、土日の休日は、趣味の社交ダンスに没頭しているため、行事等全く不参加の幽霊会員ですが、とにかく、おめでとうございます。

KSN に入会して

垂石 知寿子

川崎シニアネットが創立 20 周年を迎えるにあたり、心よりお祝い申し上げます。

私は 2 年程前、単身で初めての地である川崎市に転入しました。友人も土地勘もゼロに近い私は、半月後のある日、ネットの情報の中から目出度く KSN を発見し入会に至りました。以来、パソコン研修やレクリエーション活動と共に会員の方々との交流も楽しませて頂いています。シニアネットは私にとってとても有難い存在です。

KSN に入会して

向山 節子

2018年6月に入会してからパソコン道場、指とま散策会、講演会、ボウリングの会に参加しました。どれも私の暮らしを楽しく活気づけるものです。KSNの益々の発展を祈念しています。

KSN に入会して

田代 高是

川崎シニアネットを最初に知ったのは多摩区に住み始め、各区の市民館等のチラシ置き場を視る癖があり、そのとき2014年かな講演会のチラシみて講演会に参加したときです。

その後もホームページ等で活動を知り、パソコンのアプリや色んなシニアと交流を考え2018年から正式に参加しています。

20周年を迎えて

佐伯 康男

20周年を迎えたのは、会長初め各役員の方の努力の賜ものと思い、感謝申し上げます。今後極力行事に参加し生き生きとした生活をして行きたいと思います。今後共宜しく願います。

創立 20 周年おめでとう

高崎 稲子

令月にしてきよ気淑くかぜやわ風和ぐ、令和の元年に 20 周年を迎えられおめでとうございます。

入会して 3 年目になりますがあまり参加できておりません。いつもお世話をして頂いている役員の皆様本当にありがとうございます。

これからはもう少し催しに参加できるようにしたいと思っております。



KSNの思い出

鈴木 正子

KSNに出会ったのは、すぐには思いだせないぐらい昔のこと。我が家にパソコンが仲間入りしたのはそれより少し前、機種はWindows2000。この窓から何が見えるのだろう。何を届けてくれるのだろう。興味津々でした。機械にからきし弱い私、手引きを片手に夫にたずねてもどれどれと聞いてくれるばかりで、なんだか頼りなさそう。

それでもメールの送受信ができると、もっと知りたいという思いにかられていた頃KSNに出会えました。早速、パソコンいろは塾仲間入り、今思うと情けないほど何もできなかった私にも忍耐深く親切に教えてくださいました。耳になじまない横文字や記号？など頭の中は？？？ばかりでした。迷惑も顧みず続けてこられたのはKSNの仲間たち、とても感謝しています。

KSNはそれだけではありませんでした。その一つに今も続いているコントラクトブリッジに出会えたことです。パソコンと違って幼い頃よりおなじみのトランプゲーム、60歳過ぎて大人も楽しめるゲームがあるなんて知りませんでした。

我が家は究極の核家族、夫は郊外からの遠距離通勤で留守がち、子供たちも手が離れて、寂しかったのだと思います。

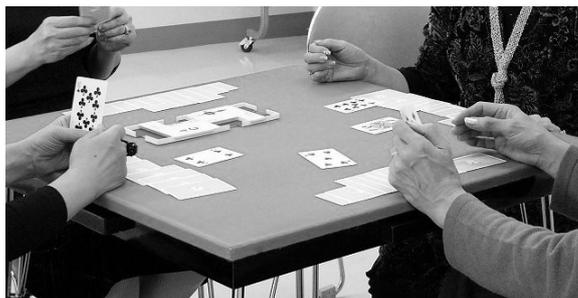
心は子供に返って、何もわからなくても楽しくてなりませんでした。ブリッジが奥の深い、大変なゲームということが理解できたのは、ずいぶん時間がたってからです。合宿も楽しかったです。

でも、長い年月の間には、つらいことや悲しい出来事もありました。最近では2014年3月、合宿の帰路ママが帰らぬ人になりました。あまりに突然のことで言葉をなくしその寂しさは私のこころの中で、ひっそりと忘れられずに時間ばかり過ぎてゆきます。

でも、スマイルは今も元気です。私事です、夫も私の後に続いて73歳でブリッジを始めました。こんなに難しくややこしいとは思わなかったと苦勞しております。

最近思うことは、私もとうとうここまで来てしまったんだ。美空ひばりさんの川の流れるように……。髪も白くなってどこから見ても立派な後期高齢者、容赦なく老いは、いろんなどころに忍び寄り、何もかもスロースローでその分忙しく、大丈夫かしらと心配しています。

でも、シニア同志、仲間っているとホッとしてなごみます。足腰鍛えて、散策会や他の催しなどにも参加したいと思う。



KSNの思い出

佐藤 充子

入会したきっかけは、同じ地域の会員でいらしたTさんの紹介でした。夫婦二人の生活で全くパソコンに触れる機会のない環境でした。ある時テレビで「蝶の飼い方」と検索するといろいろ調べられるのです。これを見たときパソコンに興味を覚えました。

パソコンゼロからの出発 Windows Me を買いボランティアで教えてくださる数人のところに入れていただき 10 回コース、まずは基礎を教えていただきました。

後は自力で毎日、本とネットで猛勉強でした。

ネットで有名な Q ポンさんのホームページから社員のためのホームページ作りを試したところネットに繋がってしまいました。大慌てで載せる内容等考えました。

それが入会しましたすぐの 2003 年でした。表紙と花のページができましたがこれからが大変でした。KSN のパソコン相談会に今は亡き植田先生、やかた先生にお世話になり、画像の縮小、HTML のタグでのホームページ作りが始まりました。2003～2018 秋迄 15 年間、旅行した時や、庭園の花の写真等載せるため出かけるのが楽しみでした。今は家の事情で出かけられなくなり、画像の更新ができなくなりホームページを閉じました。入会して間もなく溝の口からマイクロバスで小田原城のお花を見に行ったことが今は亡きポモドーロのママにお世話になりました事とともに思い出されます。パソコン道場、散策会、コントラクトブリッジ等楽しんでおります。KSN に入会したことで人脈が広がり、楽しい生活ができ感謝しております。今後ますますの発展を祈願いたします。

KSNの思い出

副会長 西方 忠男

いつ KSN に入会したのかは定かではありませんが、2010 年 4 月 5 日に開催されたオフ会の集合写真に写っているので、入会はそれ以前の 2008 年或いは 2009 年頃です。2009 年 7 月に定年で仕事がフルタイムの正社員から業務請負ベースになる節目を前に、余暇をどう過ごすかということ考えた結果の入会だった気がします。

初めて散策会に参加したのは、2012 年 4 月 15 日の昭和記念公園ですが、そのころは通信制の芸術大学で写真を学んでいたもので、懇親やおしゃべりを楽しむというよりも昭和記念公園で写真を撮りたいというのが、主な目的で参加しました。この写真は思い出の一枚です。記念撮影の準備をする横須賀さん、友澤さん、棚瀬さんの構図が面白くて、撮られる側から狙ったものです。



これ以降も、散策会などで記念写真の際には、撮られる側の中から撮影を準備する人を撮ることが何回かありました。

2012 年年末に宮前市民館ギャラリーで宮前写真研究倶楽部のグループ写真展を開催したところ当時会長の横須賀剛一さんが見に来てくれました。その際にその場そしてそれ以降 2013 年年頭にかけて何度か KSN 役員引き受けの勧誘を受け、結局 2013 年度から役員になり、現在に至っています。

もともと旅行の企画や街歩きが好きなので KSN 散策会の担当を引き受けましたが、本格的に取り組んだのは 2013 年 11 月の鎌倉散策でした。鎌倉駅を出発して、寿福寺、源氏山公園、銭洗弁財天、佐助稲荷神社、鎌倉駅へ戻るコースです。ただ、この時は途中の佐助稲荷神社で数名の参加者が見当たらなくなり、数回神社境内を探し回るなどしましたが、見つからずあきらめて鎌倉駅に戻ったところ、その方たちがいたのでほっとしたのを覚えています。この時以来、私自身が企画する KSN 散策会の際には非常時用に必ず参加者に携帯電話番号を覚えてもらうようにしていました。

それ以降、日本橋、王子、上野公園、落合、四ツ谷、都電荒川線、東向島・京島、渋谷川、駒沢・世田谷界限と 9 回ほど KSN 散策会を催行しましたが、そのおかげで多くの方々と知り合いお話しするようになりました。この点が KSN 入会した一番のメリットだったと感じています。さらに、散策会の際には必ずカメラを持参し、作品の出来は別にして写真を撮る楽しみを満喫しています。

KSN20 年への思い

後町 怜慈

私は第 7 回オフ会の写真に載っているので、その頃入会したと思います。当時の役員は、川崎市以外に在住して居る方が多く、お世話になりました。活動の拠点も、武蔵小杉から溝の口周辺に移ったので、私も参加しやすくなりました。色々なことがあった中で、今、印象に残っているものを挙げてみます。

1. 一番残念なことは、少しエロチックな「切り絵」を投稿されていた方が、諸般の事情で退会されたことです。何方かご存知の方は是非、複会のお誘いをお願い致します。

2. 鼎さん、数独の問題は無限にあるのでしょうか？
3. 森田めいこさんのエッセイが、文集にならず残念でした。私はパソコンにコピーしました。
(21MB)
4. KSNの会員は、メールが打てる人が対象なので、初心者向けに高津市民館を拠点に「パソコン講座」を十数年間行って来ましたが、残念ながら、入会したのは数名でした。何故？
5. 車の免許を返上して、徒歩で5行詩を投稿して居るマモちゃん、健在ですね。
6. 苦小牧の埴先生、長生きの目標にしています。
7. 散策、講座等の写真はいつも見て、皆さんの元気な姿を拝見して居ます。(シャープな写真をお願いします)
8. 残念ながら、役員、会員の中で他界された方々のご冥福をお祈りして居ます。
9. 地域住民の成り立ちと環境にもよると思いますが、後輩の「シニアネット町田」に負けないように、頑張りましょう。

今後とも、溝の口周辺での会の催事には、事情の許す限り参加したいと思いますので、宜しくお願い致します。

入会当時を振り返って

大槻 俊一

まだ会社勤務の頃、知り合いから「55歳になったら川崎のIT活用をテーマとした活動グループに入会できる」と言われ続けてきました。化学会社勤務で、東京で生まれ育ったのに各地の工場を点々とし、職場を代わって東京勤務になったのを契機にKSNに入会しました。

工場勤務の習慣で、万歩計をつけて歩き回っていたので、散策記録としてのホームページ開設と時期が同じ平成14年のことでした。当時のKSNは、メールアドレスを持っていることが入会条件で、頻繁にPC設定やWORD、EXCELなどの入門講座が開かれ、まさしく「IT活用をテーマ」とする活動でした。ゴルフや趣味の会も開かれて…

KSN に感謝

西田幸江

KSN 創立 20 周年記念、おめでとうございます。KSN に入会して多くの友人、仲間に巡り合えたことに感謝しています。散策、パソコン道場などいつもお世話になっております。会の皆様のご健康、ご発展をお祈り申し上げます。

KSN と私

幹事 後田 貴宏

お付き合いの長い人生の先輩のご自宅で、「以前から話していた川崎のシニアの団体でパソコンを教えてくれるところに入会しなよ。ここで申し込めるから…会費は今あずかれるから」というのが KSN 入会のきっかけでした。

自分はコンピュータの世界に飛び込んで 40 年・パソコンと係わって 25 年になります。仕事としてパソコンの設定などを行っていましたが、先生に教わるという経験がなかったので、ちゃんと教

わるのもいいかなと思ひ、申し込みをして会費を渡しました。それが3年前です。

初めて道場に参加、机を並べて勉強してみて初めての経験にうれしかったことを思い出します。講師の皆さんの豊富な知識に驚きました。

また散策会では自分が行ったことのない場所を案内して頂き、夜だったら楽しそうだったコースを夜一人で歩いたりして楽しんでいます。

その後パソコン道場の講師やなっとくコーナーのお手伝いをさせて頂きながら現在に至っています。皆さんからの質問や要望に応えられるように最新の情報を入手する必要に迫られています。昔は一緒に仕事をしている子供のような年齢のメンバーに煽られていたのですが・・・
今後も微力ながら皆さんのお手伝いができればと思っていますので、よろしくお願いします。

私にとっての KSN の存在

横須賀 剛一

私が、KSNの会員になったきっかけは、フルタイム勤務の会社生活が終わり、パートタイム勤務をしていた頃、もっとパソコンのことを知りたい、そんな思いでネットを検索して、川崎シニアネットを見つけたことです。早速、渡辺代表にメールを送って入会を申し込みました。2002年6月のことです。7月6日に第7回のオフ会があり、早速、出席しました。当時の役員が温かく迎えてくれました。KSNは、パソコンについて学ぶというよりもっと広くインターネットを通じて、シニアが広く社会参加を目指す会であり、会員の交流が盛んなことを知りました。

以来、パソコンの勉強会や散策の会などに参加したり、KSNの役員をさせて頂き、現在に至ります。青春とは人生の或る期間を言うのではなく心の様相を言うのだそうです。こうした点でKSNは私にとって第二の青春時代を過ごす場で、インターネットで豊かなシニアライフを送れることをありがたく思っています。

創立20周年にあたり、KSNを設立された渡辺正信さん、各種の行事・勉強会や指とまなどでお世話をしていただいている方、入会以来、交流をさせて頂きお世話になりました皆様に感謝申し上げます。

第9回川崎シニアネット講演会 2018.10.29

「京浜工業地帯 生みの親 浅野総一郎」
～一代で浅野財閥を築いた波乱の人生～

講師：横須賀 剛一さん

浅野総一郎は24歳の時、裸一貫で故郷の富山を出奔し、一代で浅野財閥を築いた人です。

翁が手がけた事業分野は浅野セメントの設立などと炭鉱、製造業(セメント、鉄鋼、造船、肥料)電力、海運、鉄道、埋立て、築港、教育など多岐に亘っています。その足跡をご紹介します。

そして、九転十起の男と云われた翁の波乱の人生やエピソードを通じて翁のバイタリティと人間的な魅力を感じて頂ければと思います。

座右の銘は菅原道真の歌“心だに誠のみちをかなひなば 祈らずとも神や護らん”です。

これは翁が故郷を発つ時に母親から手渡された巻物に書かれていた文言です。



7. 元会員のメッセージ

ピント倶楽部の思い出と現在の暮らし

眞田 強

川崎シニヤネット(KSN)の創立 20 周年記念を心からお祝い申し上げます。思い出にふけますと、パソコン知らずで 65 才の定年退職で、退屈しのぎに、娘に進められて、パソコン教室に通い、メールでコミュニケーションの楽しみを体験中に、インターネットで豊かなシニアライフを目指す KSN に、渡辺会長さんのメールで誘われ入会したのがインターネット社会の始まりでした。KSN の「この指止まれ」のメール 1 本で顔、姿が見えない全会員にコミュニケーションが楽しく伝わることに感動しました。入会して間もなく行動し実現したときは何と素晴らしいことだと感激しました。ピント倶楽部の始まりも「この指止まれ」のメール 1 本で、2000 年 11 月 23 日の KSN ハイキング会が立ち上がり、初めてのフェースツーフェースで親しみと会の楽しみを感じました。これがスタートで次から次へと新たなカメラ散策のラッシュの始まりでした。

| 立上日 | 名称 | 場所(初回) |
|--|----------|------------------------------|
| 2001/6/16 | カメラと散策の会 | 立川昭和記念公園 11 人(同好会として初めての散策) |
| 2003/5/11 | デジカメ教室 | 等覚院 19 人(撮影講師:東井さん) |
| 2005/3/13 | デジカメ愛好会 | 府中の森とサントリー府中工場 15(撮影講師:東井さん) |
| 各イベントの開催頻度は 2~5 ヶ月毎に、この指とまれのメールで楽しく運営されてきました | | |

散策と写真が KSN 活動の人気イベントになってきました頃合いに、撮影のレベルアップを目指して 2006 年 9 月 8 日【ピント倶楽部】が有志 4 人(東井様、石川メグ様、板津様・眞田)で【デジカメ撮影のテクニックを探る】を合言葉に誕生して、第一回撮影は[浅草〜お台場]で水上風景と夜景のテーマで行われました。三脚持参の初めての夜景撮影で、ISO 露出等初体験のなか緊張感溢れながらの楽しい撮影会を思い出しています。



又ピント倶楽部の行動は撮影会(野外)と評価会(室内)を東井講師の指導の下で交互に行いました。日の丸構図写真で笑われながらも楽しいポモードでの評価しあった日々を思い出します。発足 1 年後(2007 年 10 月 22 日)ピント倶楽部の会則を作り、一層充実致しました。

2007 年~08 年には、パソコン道場で写真講座に取り上げられてシニアの写真技を盛り上げた【デジカメの達人になろう】3 シリーズが開講されデジカメの楽しさに嵌まり込みましたね。

その内容とは

講師:眞田(勉強になりました)

| | | |
|--------|---------|--|
| シリーズ 1 | 2007/3 | 図と撮影(背景ぼかし,接写マクロ,風景,露出)江川遊歩道とポモロード |
| シリーズ 2 | 2007/11 | ピント編(ピントの原理,焦点距離,絞りと被写界深度)すくらむ 21 周辺野外 |
| シリーズ 3 | 2008/8 | 露出編(露出とは,絞りとシャッター,ISO 感度,WB,露出補正,撮影モード,撮影の秘密等盛り沢山)学研 CIA と周辺野外 |

2009/5/1~31 の 1 ヶ月、二ヶ領せせらぎ館展示室でピント倶楽部有志 7 名が 2 年間の思いを込めた多摩川のシャッター 69 枚の写真展を開催いたしました。テーマは【多摩川は・いま】多くの方に観てもらい多摩川に関心と興味を抱いて頂きました。KSN の PR にもなりましたね。



ピント倶楽部も 2009/8/25 に 27 回を重ねました、この辺がしおどきとバトンタッチ致しました。ピント倶楽部皆さんの懐かしいお顔とお名前を抱いて今年 84 才の身ですが元気で厚木市森の里高齢者専用マンションに暮らしています。KSN で取得したパソコンや撮影技が今でもボランティア活動に活かされて、当マンション内でピント倶楽部を運営し楽しんでます。KSN 時代が私にとって貴重な人生経験でした。心からのお礼と皆様方一層のご健康をお祈りして、本ページを閉じます。

8. KSN文の日便

メーリングリスト活性化の一貫で、2013年(平成25年)5月から毎月23日をKSN文(ふみ)の日として、投稿を歓迎する日を設けました。

文の日便をいくつかご紹介します。

① From: 鈴木 正子 Sent: Thursday, May 26, 2016 10:26 AM

Subject: [ksn:09665] 文の日に寄せて

みなさん

鈴木正子@青葉です。

映画 ふたりの桃源郷 見てきました。

山口県の山奥で25年間暮らしたご夫婦のドキュメンタリー映画です。

電気もガスも水道もない山で暮らす二人の生活。

もうご存知の方もいられるかもしれませんが、すっかり心つかまれてしまいました。

1度は大阪で暮らす2人が65歳過ぎて、再び山の生活を選んだところが私たちには 計り知れない桃源郷かな・・・。

静かに流れるギターの音色 ゆっくり語られる吉岡秀隆さんのナレーションもよかったです。

映画館はポレポレ東中野で定員が100名なので連日満員だそうです。

シニアの女性であふれていました。

② From: Miyo Shibata Sent: Sunday, May 29, 2016 9:25 AM

Subject: [ksn:09671] Re: 文の日に寄せて 映画

鈴木正子さん 皆さん

柴田 みよ@島田です。

リンちゃん 東中野まで 観にいったの？ 私も観たい！私の群馬の実家は山の中腹でした。車も来ない。電気も来てない。ランプの生活を小3までしたのよ。小1から中3まで学校に 片道50分歩いたよ。だから当然スマートだった。

あれから50年 都会生活 年々肥えて 車社会
昨年秋より・・・月1キロ増えて？ 心臓に負担がかかって来ています。
プチ断食 の本を観ながら 唸っています。笑・・・

夏は海で海水浴するため。。。そろそろケーキと揚げ物やめて
ダイエットしますわ。また会う日まで 御機嫌よう・・・



③ From: sp6926x9 Sent: Wednesday, November 16, 2016 12:26 PM

Subject: [ksn:10300]RE: ふみの日便: 大失態

菅原護さん

埴@苫小牧市です。

=====
家の前でタクシーを降り、車の後ろを回って敷地に入る。...

玄関の戸をガラリと開け「来たよ～」と大声を上げた。

ところが、出てきたのは隣に住んでいる同級生の女性。

隣の家も「菅原」、門柱も同じ。それに、どちらも二階建てで、外見も同じ。

=====
面白い話ですね。こう言う事もあるのですね。全国の名前図鑑によると、結構上の方にあつたような気がします。私の市でも、数はありましたから。

④ From: 伊藤 たけこ Sent: Wednesday, November 23, 2016 9:25 AM

Subject: [ksn:10340] 文の日に寄せて

KSN の皆さま、

伊藤@麻生区です。

秋模様

秋の夜更けまで小説に読み入っていました。

私の膝の上ではもう1時間以上も犬が丸くなって寝入っています。

いつの間にか軒の雨だれが落ちていました。

本から目を上げて耳を澄ますと、しとしと雨の音も聞こえるようになりました。

心に沁みこんでいくような雨..... 今は庭の草木もさぞかし喜んでいることでしょう。

私がどんなに心を込めて散水しても、じんわりと含むようなしとしと雨には到底叶いません。

雨音を表現する擬音は沢山ありますね。

ぽとぽと、ぽたぽた、しとしと、ぴちゃぴちゃ、さんさん、ざあざあ、ごうごう等。

一方、雪音はしんしん、こんこん、さらさら等、雨音に比べれば少ないですが、いずれもこれらを聞くと郷愁をそそるような素晴らしい抒情性を感じます。

英語では土砂降りのことを cats and dogs と表現するのはよく知られているところですが、さしずめ、ざあざあ、ごうごうに匹敵するのでしょうか。

日本語では考えられない叙事的で面白い表現ですね。

日中はこれと云った用事も無かったので犬を助手席に乗せて寺家ふるさと村まで車を転がして行ってみました。

最初は窓から首を出して外を嬉々として眺めていた犬もそのうちには目を細めトトロして、ついには眠り込んでしまいました。

寺家ふるさと村では柿がたわわに実って秋の彩りをなしています。翳雲がのびた青空は高く、その下に広がる畑で農作業する人達や昔ながらののどかな田園風景を目のあたりにします。その景色をふと見たくなくて出向くことがあるのです。農家の出店から柿、里芋、大根、さつまいも、水菜等の野菜類を買い込みました。この季節ならではの30センチ程もある立派なたけのこ芋も手に入りました。日に焼けた農家の人と気候や作物のことを2言・3言話すのもよいことです。

畑の隅には小菊と昔から決まっていたのですが、いつの頃からか背丈が2～3mもある薄紫色の皇帝ダリアの花を見かけるようになりました。この花持ちは長くて年の瀬まで見ることが出来ます。スマホで写真を撮っている時に、地面に落ちた枝についていた一輪の花を拾ってきてドライブの友にしました。



机の上に置いたダリア一輪は一日の癒しになりました。
雨は当分止みそうにはありません。明日いい日になあ～れ！

⑤ From: koichi YOKOSUKA Sent: Monday, January 23, 2017 10:13 AM

Subject: [ksn:10552] 文の日によせて「横浜・川崎の台地」

皆さん

横須賀@横浜・鶴見です。

神奈川県にある台地には、相模原台地、多摩丘陵、三浦丘陵、下末吉台地などがあります。KSNの皆様の中で、川崎や横浜の高台にお住まいの方も大勢いることと思います。川崎と横浜に広がる海拔40～60メートルほどの台地を下末吉台地といいます。この下末吉は、鶴見にある三ッ池公園の隣町の地名です。

海水面の変動で、東京湾のほとんどが陸だったときがありましたが12万5千年前には関東平野の多くが水面下にあった下末吉海進という大きな海進があり、このころ、下末吉層という地層が形成されました。

季刊誌「横濱」2017年新春号があり、この号の特集は「ハマ自慢！横浜を知る100のキーワード」です。 <http://www.kanagawa-np.com/yokohama/backnumber/issue55.html>

私が資料提供した記事で、ここの22ページ(32)に12万5千年前の地層がある(下末吉台地)42ページ(65)に「沖縄の文化と食が楽しめるまち」が載っています。ご紹介まで。

⑥ From: M. (Andy) Andoh Sent: Wednesday, February 22, 2017 8:48 PM

Subject: [ksn:10673]RE: 文の日、映画「沈黙—サイレンス」

みなさん、こんにちは。

安藤@中原区です。

読んでから、見ました。マーティン・スコセッシ監督が、遠藤周作の小説に出会ってから映画化まで28年かかったそうです。

「信仰の本質」を幕府のキリシタン弾圧のもとで描いています。原作に沿って、シナリオが丁寧に良くできていて、2時間40分の長編となっています。

僕には活字より映像の方が解りやすく感じました。特に後日談的なところが、小説では歴史年表的で、イマイチ消化し難いです。

これが映画では明確に描かれています。主人公が棄教したかどうかのキーポイントが、小説では読者の解釈に任されているようですが、映画は明確に示しています。

重いテーマで、かつ長いので、鑑賞にはかなりのエネルギーが必要で、同じ日にもう一本みるのはお勧めしません。



⑦ From: iku n Sent: Thursday, October 19, 2017 12:03 AM

Subject: [ksn:11462] 少し早めのKSN”文の日(20日)”に寄せて

佐山様

永吉@中原・川崎です。

講演会お疲れ様でした。参加させていただきありがとうございました。

メアリーさん笑顔の素敵な方でしたね。旦那様も良くサポートされていました。

あの時の自己紹介で、老人ホームなどでの慰問で「笑い演歌」もやっていますと言いましたが説明不足で、メアリーさん、何の事だか分らなかった事と思います。

「コロケの唄」という歌に笑うところが、皆さんと一緒に笑って唄っています。

笑いを演ずる歌なので「笑い演歌」と名付けています と説明すれば良かった、と反省しました。

あれから、「笑い演歌」の歌が他にないかと探したら できそうな歌がもう1つ見つかりました。今度どこかで試みてみたいと思っています。(注:もう一つの歌は「幸せなら手をたたこう」の替歌で、4月9日の「楽四季春の音楽会」で皆さんと一緒に歌いました。)

という事で、私の方は「笑い演歌」で笑いを広めて行きたいと思っています。

いいキッカケを作ってくださいありがとうございました。

⑧ From: 後藤 英夫 Sent: Saturday, March 24, 2018 9:53 PM

Subject: [ksn:11919] RE: 文の日によせて

伊藤さん

後藤@川崎区です。

3.11から7年が経ってしまいましたね。

未だにテレビで当時の津波の映像を見ると震撼させられます。私の従弟夫婦も松島で津波に遭いましたが、大事に至りませんでした。津波の災害直後に現地(多賀城市)にボランティアに行き、そこで見た光景は凄まじかったです。

その後、多賀城市社会福祉協議会からお礼状が届き、「復興なった街を見に来てください」と書いてありました。災害から2年後に訪れた多賀城の街は復興途上であり、私が車中泊したボランティア用駐車場はきれいに整備されマンションが建築中でありました。



さらに、その後年に山田町へ行きボランティアガイドから津波の話を聞きました。

その中で、この町の小学校では昭和の津波に遭った高齢の用務員が、若い教師に「子供を高台へ連れて行け」と怒鳴っていたそうです。

そのためこの小学校では津波の犠牲者はなかったそうです。

小田急線秦野駅の近くに「震生湖」という小さな湖があります。

文字どおり関東大震災で生まれた湖です。

そこに「天災は忘れた頃にやってくる」という物理学者 寺田虎彦の碑が立っていました。

この言葉忘れないでいたいと思っています。

⑨ From: 佐山忠正 Sent: Wednesday, May 30, 2018 4:10 PM

Subject: [ksn:12105] RE: 文の日特別便:(野蒜の花)

菅原護(マモチャン)@川崎・宮前さん

佐山@中原・川崎です。

野蒜(のびる)、それも駐車場の隅に生えていたお話し、とても懐かし
く思うと同時に、何故か気持ちが一瞬若返るように感じましたのは、私
一人でしょうか？子どもの頃に多摩川の土手で野蒜を採って、同じよう
に味噌をつけて食べました。らっきょに似た独特な匂いと辛みで、自然
の恵みをいただいた感じでした。



現在、いくつかの介護施設に傾聴ボランティアで訪問させていただ
いていますが、時々、野原や土手で季節の草花を採って持参し、季節
変わりを感じていただき、話が盛り上がります。但し、認知症の方もおられますので、職員の許可
を得、扱いに注意します。

最近野蒜は殆ど見かけず、ようやく「よもぎ」や「レンゲ」などを見つられるくらいでしょうか。

⑩ From: 菅原護 Sent: Tuesday, September 11, 2018 6:25 AM

Subject: [ksn:12372] 文の日特別便(運転免許が無くなって)

皆さんへ

菅原護(マモチャン)@川崎・宮前です。

車検が切れることを機に車の運転を止めることにした。そして、真先にしたことは代車としてバ
スの高齢者フリーパス券を持つこと。川崎市全域のバス路線に適用され、月千円で購入できる。
川崎市営バスだけでなく市内を走る民営バスにも適用されるのが助かる。なにせ陸の孤島に住
んでいることと、川崎が細長い地形なのだから。

フリーパス券を購入して2週間ほどになる。元を取るというより、“利用しなければ損”という気持
ちでバスを利用している感じがする。近くにある病院にも郵便局にもバスに乗る。歩かなければと
いう意識はあるが、暑さに負けてしまう。ほとんど毎日というほどバスに乗る。

涼しくなったら、バスを利用して川崎の海の方に行ってみようと思う。川崎市バスマップという小
冊子を手に入れた。東扇島公園や川崎マリエンに行ってみたい。海ホテルにも行って見たいが、
こちらは別料金を払わなければならない。さらに房総にも行って見たい。きっと車で行ったときと
は別の発見があるにちがいない。

なにせ時間は十分あるのだから、バスでのんびり旅してみたい。



9. 資 料

9.1 川崎シニアネット 会則

(名 称)

第1条 この会は、川崎シニアネット(略称「KSN」と称する。

(事 務 所)

第2条 この会の事務所は、会長宅に置く。

(目 的)

第3条 この会は、IT(情報通信技術)を媒体として会員相互のコミュニケーションを通じてシニアの経験と知識の活用と情報を共有し、またオフ会活動などを通じて、会員がより充実した人生を送ることにより、地域社会の活性化に貢献することを目的とする。

(活 動)

第4条 この会は、前条の目的達成のために次の活動を行う。

- (1) 会員のパソコン操作等の技術向上のための研修会
- (2) 会員による自主グループ活動
- (3) その他この会の目的達成に必要なと認められる事項

(会 員)

第5条 この会の会員は、川崎市在住及び同市に関連ある原則50歳以上の個人で、この会の目的に賛同し、本人のEメールアドレスを取得している者で構成する。

2 会員は、この会のメーリングリストに登録されることを承諾し、この会則を遵守しなければならない。

3 会員は、メーリングリストでハンドルネームを使用することはできない。

(会計年度)

第6条 この会の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとする。

(年 会 費)

第7条 会員は、年会費1,000円を納入するものとする。

2 納入された年会費は、いかなる理由があっても返却しない。

(入 会)

第8条 第3条に基づき入会を希望する者は、入会年度の年会費を納入し、所定の手続きにより申し込むものとする。

(退 会)

第9条 会員は、申し出によりいつでも退会することができる。

2 年会費の滞納があった場合、またメールアドレスの変更、死亡などによりこの会と連絡がとれなくなった場合は、会員の資格を失う。

3 会員は、この会の名誉を著しく毀損し、または第3条に定める会の目的に著しく逸脱した行為をしたと認められる場合、その資格を失う。

(役 員)

第10条 この会には、次の役員を置く

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 1名
- (3) 幹事 若干名
- (4) 会計監査 1名

2 役員を選任は、総会で行う。

3 役員任期は2年とし、再任を妨げない

4 必要と認められるときは、顧問を置くことができる。

(役員職務)

第11条 会長は、この会を主宰し統括する。

2 副会長は、会長を補佐し会の円滑な運営に務め、会長に事故あるときはその職務を代行する。

3 幹事は、総務並びに会計、その他の必要な業務を分担して担当する。

(役 員 会)

第12条 役員会は、会長が招集する。

2 役員会は、会の運営に関する企画提案、会の運営上の事柄に関する検討承認など、この会の運営に関する下記の事項に対して意思決定を行う。

- (1) 会員の入退会に関する事
- (2) 会員活動のサポートに関する事
- (3) メーリングリストの運営に関する事
- (4) この会のホームページに関する事
- (5) 外部対応に関する事
- (6) 年間の活動計画および予算、決算に関する事
- (7) その他

3 役員会の決定事項は、速やかに会員に告知し、周知をはかるものとする。

(総 会)

第13条 総会は、年1回、会長が招集して行う。ただし、必要と認められるときは臨時に開催することができる。

2 総会は、全会員の過半数の出席(委任状も含む)で成立する。

3 総会の議決は、出席者(委任状を除く)の過半数によって決する。

4 総会は、役員を選任、会則の変更、会計決算・予算の承認、活動計画、その他必要と認められる事項を議決する。

付 則 この会則は、平成15年2月8日から施行する。 平成21年12月5日改訂

9.2 2019年総会後の懇親会の声

KSN に入って良かったこと

- ・ PC の勉強ができたこと(数人)
- ・ スマホが使えるようになった(LINE など)(数人)
- ・ PC のことで多くのことを学んだ
- ・ PC を習ってボランティア活動で役立っています



楽しかったこと

- ・ 散策会に参加できて楽しかった(多数)
- ・ 友人ができた(多数)
- ・ ボウリングに参加して楽しかった
- ・ サークルに入って楽しかった(数名)



要望

- ・ 文化祭の作品発表をもっとやって欲しい
- ・ 工場夜景や食品の工場見学なども行って欲しい
- ・ 花火の動画を知人に送る方法などを学びたい
- ・ 散策会において距離4~5Kmも計画して欲しい
- ・ 外部の方が気軽に参加できる企画を
- ・ パソコンでの確定申告(E-TAX)を学びたい
- ・ 外部向けパソコン講習会もやって欲しい
- ・ 新役員の立候補が少ないので推薦制を
- ・ KSN を知らない人が多い、もっと広報活動(町内会)を



9.3 KSNのロゴ



KSNのマスコット・ロゴ
(2000/3/14 作成)



KSN のバッジ
(1 円玉の大きさ)



KSNの旗
(2015年9月作成)

9.4 ホームページ

(1) 名称

川崎シニアネット

(2) URL

<http://kawasaki-snet.com/>

(3) トップページ構成



会員の会員による会員のためのシニアクラブ
スローガン: インターネットで豊かなシニアライフを

川崎シニアネット

Kawasaki Senior Net

会 則
お問合わせ
入会のご案内

会員専用ページ
予定表
新着情報

イベント

- ・KSN総会・オフ会
- ・KSN講演会
- ・KSN文化祭
- ・KSN賀詞交歓会

KSN主催活動

- ・KSN散策会
- ・パソコン道場(勉強会)
- ・なっとくコーナー

指とま(グループ)活動

- ・「指とま」とは?(発案)
- ・ボウリングの会
- ・さえずり(カラオケ)の会
- ・英語クラブ
- ・スマイル(コントラトブリッジ)クラブ
- ・LP友の会
- ・囲碁クラブ
- ・不定期の指とま

その他

- ・会員専用ページ
- ・予定表
- ・新着情報
- ・会則
- ・お問合わせ
- ・入会のご案内
- ・会員のホームページ/ブログ
- ・関連先のリンク集
- ・設立10年の歩み
- ・設立15年の歩み

シニアの新しいコミュニケーション広場

川崎シニアネットとは、一つの**メーリングリスト**によるメールアドレスを全会員が共有して情報交換している川崎市を中心としたシニアのグループです。ここでは、シニアが情報化時代に即応した生活が過ごせるように、パソコンやスマートフォンなどの使い方を相互に学びあう機会を設けています。さらにはメールだけではなく、スポーツや趣味などのグループ活動を通じて、直接会って懇親を深めるといった新しいコミュニティが作られています。平成30年1月28日現在の会員数は、156名です。

お知らせ

活動のご紹介

KSN総会・オフ会

KSN講演会

KSN文化祭

KSN賀詞交歓会

KSN散策会

パソコン道場

パソコン相談

ボウリング

カラオケ

英語クラブ

コントラトブリッジ

LP友の会

囲碁クラブ

不定期の指とま

Copyright(C) 1999- Kawasaki Senior Net. All Rights Reserved.
190554

(4) 新着情報の内容

新着情報

ホームへ 会員専用ページへ

総会初会 講演会 散策会 PC道場 なっとくJ-ナ 指とま ボウリング ニュース

2019年

(5) KSNの歩み

・ 設立10年の歩み

ホームページのKSNの歩みをクリックすると、スライドショーにより画像と音声でKSNの歩みを視聴できます。

・ 設立15年の歩み



9.5 掲示板

これは、ホームページの会員専用ページにあるもので、その一例をご紹介します。

和太鼓と梯子乗りの実演 鎌田 幸雄 2017年1月2日(月) 17:41 Mail 返信 [修正]



穏やかな正月となりました。2日にラッチタデッラに出掛け、和太鼓と梯子乗りのイベントを見学してきました。室伏さんも出演された和太鼓の演奏は体全体で感じる迫力のあるものでした。また、梯子乗りも確かな技術と度胸がいるものだと思います。どちらもチームワークが良く楽しめました。

泰子さん 太鼓打ち 柴田 みよ 2017年1月3日(火) 16:37 [修正]

泰子さんの太鼓演奏を一度是非観たいです。梯子乗りの方 すごい！下に安全マットレスはあったのでしょうか？

ポカラの郊外で 後藤 英夫 2019年5月23日(木) 8:44 HP 返信 [修正]



ネパール第2の都市ポカラの郊外を散策した。3連泊したホテルの近くを流れる川辺の道を行くと、家並が疎らになって畑の脇を通る道になった。ここで、おばあちゃん、母親、孫と思しき親子と行き会い、「ナマステ」(こんにちは)と言うと、親子も「ナマステ」と応えてくれた。そして、「タバインコ フォト キツナ サクツウ？」(写真を撮っても良いですか?)と言ったら、おばあちゃんと孫は緊張していたが娘はにっこり微笑んでOKしてくれました。

9.6 過去の活動リスト

(1) KSN 講演会一覧

| 回 | 開催日と場所 | 演題 | 講師 |
|---------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| 第9回 | 2018/10/29 高津市民館 | <ul style="list-style-type: none"> ・「京浜工業地帯生みの親 浅野総一郎」 ・「万葉集 大迫皇女の歌6首」 ・「17年目を迎えるホームページ《万歩計》」 ・「謎々、洋画の邦題」 | 横須賀 高崎 大槻 安藤 |
| 第8回 | 2017/10/13 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・笑いヨガとは？ そしてエクササイズ (講師:NPO法人ラフターヨガジャパン) | 田所メアリー 田所 孝 |
| 第7回 | 2016/10/11 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・「京都造形芸術大学で写真を学ぶ」 ・「男性料理倶楽部の経験」 ・「思い出補正深きマリア・カラスさま」 ・「善意通訳活動の紹介」 | 西方 栗山 伊藤 漆原 |
| 第6回 | 2015/10/13 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・「俳句講座～俳句の歴史と魅力」 ・「絵画 1000 枚～泣き・笑い・感動・元気」と作品展示 ・「日常の生活に活かせる、聴き方上手」 ・「四国八十八か所 お遍路の勧め」 | 北村 桜井 佐山 長谷川 |
| 第5回 | 2014/10/15 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・ 新聞報道の舞台裏 ・ イスラム文化との出会い ・ 宇宙ロケットよもやま話 ・ マジックの魅力 | 柿沼 諏訪 太田尾 武田 |
| 第4回 | 2013/10/23 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・ カワセミ物語 ・ 終活エンディングノートの勧め ・ 私の夢 ・ 老人ホームでのおすそ分けボランティア | 眞田 米山 柴田 菅原 |
| 第3回 | 2012/10/24 てくのかわさき | <ul style="list-style-type: none"> ・ 紙飛行機あれこれ ・ マラソン大会を129回完走して思うこと ・ 神秘のオーロラ ・ MORO (My Office Resort Office) への挑戦 | 春国 川野 友澤 牧 |
| 第2回 | 2011/10/24 高津市民館 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 脳梗塞の闘病 ・ 東日本大震災 ・ 妻の介護と看取り ・ 海外旅行女性二人旅～やじきた道中こぼれ話～ | 笹栗 山崎 森田 室伏 |
| 第1回 | 2010/10/13 高津市民館 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 予科練とパソコン講師 ・ 母の介護と看取り ・ 年金生活の助走 ・ 北海道の車旅100日間 | 埴 佐山 鶴本 後藤英夫 |

(2) KSN 文化祭

- [第8回](#) 2018年11月3日～
- [第7回](#) 2017年11月3日～
- [第6回](#) 2016年11月3日～
- [第5回](#) 2015年11月3日～
- [第4回](#) 2014年11月3日～
- [第3回](#) 2013年11月3日～
- [第2回](#) 2012年11月25日～
- [第1回](#) 2011年11月3日～

(3) KSN 賀詞交歓会

- [2019年](#) 賀詞交歓会
- [2018年](#) 賀詞交歓会
- [2017年](#) 賀詞交歓会
- [2016年](#) 賀詞交歓会
- [2015年](#) 賀詞交歓会
- [2014年](#) 賀詞交歓会
- [2013年](#) 賀詞交歓会

(4) KSN 散策会一覧

| 回 | 開催日 | 名称 | 回 | 開催日 | 名称 |
|---------------------|------------|-------------------------|---------------------|------------|-------------------------------|
| 024 | 2019/05/31 | レインボーブリッジと台場公園 | 023 | 2019/03/07 | 湯島・本郷巡り |
| 022 | 2018/11/28 | 紅葉の野火止緑道と平林寺 | 021 | 2018/03/06 | 懐かしい東京オリンピック、禅文化、名画の世田谷風景を楽しむ |
| 020 | 2017/11/08 | 渋谷川の上を歩きながら今の若者の流行を実感する | 019 | 2017/01/27 | 東京都墨田区の東向島・京島界隈を巡り歩く |
| 018 | 2016/09/28 | 都電荒川線乗車体験と鬼子母神、早稲田界隈を巡り | 017 | 2015/09/15 | 四ツ谷界隈巡り |
| 016 | 2015/05/22 | 新宿区落合の記念館巡り | 015 | 2014/12/1 | 上野公園に点在する建築物を巡り歩く |
| 014 | 2014/10/22 | 王子界隈の公園巡り | 013 | 2014/02/26 | 日本橋界隈散策：近代建築の破片と足跡を訪ねる |
| 012 | 2013/11/01 | 鎌倉散策 | 011 | 2013/06/20 | 相模原北公園 |
| 010 | 2013/03/30 | 新宿御苑 | 009 | 2013/02/22 | 三溪園 |
| 008 | 2012/11/22 | 国会議事堂見学 | 007 | 2012/09/25 | 東海道 川崎宿 |
| 006 | 2012/09/25 | 東京ゲートブリッジ | 005 | 2012/02/19 | 浦賀～観音崎 |
| 004 | 2011/10/27 | 旧東海道の品川宿を歩く | 003 | 2011/06/07 | ヨコハマ今昔まち歩き |
| 002 | 2011/01/18 | 吾妻山の菜の花と富士山を見て、二宮の海岸を散策 | 001 | 2010/11/17 | スカイツリーも見られる下町散策 |

(5) パソコン道場 履歴一覧

| 回 | 開催日 | 名称 | 回 | 開催日 | 名称 |
|-----|------------|------------------------|-----|------------|---------------------|
| 152 | 2019/06/22 | 変形した写真を簡単に修正して活用 | 151 | 2019/05/21 | Scratch 昔懐かしいゲームを作る |
| 150 | 2019/04/20 | Windows10「フォト」の活用 | 149 | 2019/03/23 | Line の使い方ガイド(中級) |
| 148 | 2019/02/23 | 写真のスライドショー作成と動画編集 | 147 | 2019/01/19 | 画像処理ソフトの得意機能を使おう |
| 146 | 2018/12/15 | 私のPC利用法 | 145 | 2018/11/24 | スマホ/タブレット画像編集 |
| 144 | 2018/10/23 | ネット上でバーチャル散策 | 143 | 2018/9/22 | Windows10 の小技(その2) |
| 142 | 2018/08/21 | Scratch プログラミングでアニメを作る | 141 | 2018/07/24 | 万華鏡作りで楽しく図形編集 |
| 140 | 2018/06/23 | 医療費控除明細書作成等の表作成 | 139 | 2018/05/22 | いろんなシールを作って愉しみましょう |
| 138 | 2018/04/28 | フォトウィザードでフォトブックを作成 | 137 | 2018/03/24 | 散布図でいろいろなグラフを作ろう |
| 136 | 2018/02/24 | 写真を綺麗にしましょう | 135 | 2018/01/27 | 大人の「LINE」入門 |
| 134 | 2017/12/19 | 遊びながらエクセルを学ぼう | 133 | 2017/11/25 | ワードで見栄え良くポスターを作る |
| 132 | 2017/10/28 | パワーポイントで紙芝居 | 131 | 2017/09/23 | きれいな写真の撮り方 |
| 130 | 2017/08/19 | ペイント3D で絵を描こう! | 129 | 2017/07/22 | 楽しくプログラミングを学ぶ |
| 128 | 2017/06/24 | 集合写真に人物を追加 | 127 | 2017/05/24 | パソコンの基礎・その2 |
| 126 | 2017/04/22 | 初心者向けクラウド入門 | 125 | 2017/03/22 | 音楽を楽しむ |
| 124 | 2017/02/21 | パソコンの基礎・その1 | 123 | 2017/01/24 | タブレット(スマホ)の使い方 |
| 122 | 2016/12/23 | Windows10 の小技 | 121 | 2016/11/26 | オリジナルの葉やチケットの作成 |
| 120 | 2016/10/22 | Google 等インターネットの楽しみ方 | 119 | 2016/09/27 | 動画の作成 |
| 118 | 2016/08/27 | 伝えたいことを記帳する | 117 | 2016/07/23 | タブレットを楽しみましょう |
| 116 | 2016/06/25 | エクセルを活用しましょう | 115 | 2016/05/28 | 写真から不要な物を削除しましょう |
| 114 | 2016/04/23 | チラシやポスターを見栄えよく作る | 113 | 2016/03/26 | フォトアルバムとムービーの作成 |
| 112 | 2016/02/27 | 便利な機能やツールの紹介 | 111 | 2016/01/30 | Windows10&DVD ソフト |
| 110 | 2015/12/22 | パソコンの雑学 | 109 | 2015/11/28 | 写真の装飾と文字入れ |
| 108 | 2015/10/24 | 差し込み印刷 | 107 | 2015/09/19 | 便利・安心 PC運用 |
| 106 | 2015/08/29 | A4X1 枚 豆本やチラシ作成 | 105 | 2015/07/25 | パソコンの基礎 |
| 104 | 2015/06/27 | GIMP で写真の修整と補正 | 103 | 2015/05/30 | お気に入りリストの作成 |
| 102 | 2015/04/18 | フォトアルバムの作成 | 101 | 2015/03/28 | インターネットの活用 |
| 100 | 2015/02/28 | 表のリンクと貼り付け | 099 | 2015/01/24 | お絵描き |
| 098 | 2014/12/23 | 携帯端末の動向と利用法 | 097 | 2014/11/22 | パソコンで音楽を楽しむ |
| 096 | 2014/10/29 | 手作りのマイカレンダー | 095 | 2014/09/20 | GIMP 写真を綺麗に修正 |
| 094 | 2014/08/23 | ワードで縦書文書を作る | 093 | 2014/07/26 | 知っておきたいデジカメ機能 |
| 092 | 2014/06/28 | インターネット便利な利用法 | 091 | 2014/05/24 | GIMP でお絵かき |
| 090 | 2014/04/26 | 散策案内を作ろう | 089 | 2014/03/29 | 私のブログを作りましょう |
| 088 | 2014/02/22 | パソコンの基礎(File 整理) | 087 | 2014/01/24 | シール&名刺等ラベル作成 |
| 086 | 2013/12/16 | パソコンで描く抽象画 | 085 | 2013/11/23 | Windows8 のご紹介 |
| 084 | 2013/10/22 | Web サイトの便利な利用法 | 083 | 2013/09/28 | エクセルで家計簿を作る |
| 082 | 2013/08/24 | WindowsMovieMaker2.6 | 081 | 2013/07/23 | Word でチラシ/ポスター作り |
| 080 | 2013/06/27 | GIMP で写真をアレンジ | 079 | 2013/05/25 | エクセルで血圧グラフを作り |
| 078 | 2013/04/22 | PC で高音質の音楽を楽しむ | 077 | 2013/03/16 | インターネット仕組と利用法 |
| 076 | 2013/02/26 | Word と PDF で作るアニメ | 075 | 2013/01/26 | GIF で簡単なアニメを作る |
| 074 | 2012/12/15 | Scratch でゲームを作る | 073 | 2012/11/24 | 年賀状の作成 |
| 072 | 2012/10/27 | PC便利操作さまざま | 071 | 2012/09/22 | 画像処理 GIMP で写真修整 |
| 070 | 2012/08/25 | パソコンで絵を描く | 069 | 2012/07/28 | ワード 2007,2010 入門 |
| 068 | 2012/06/30 | エクセル 2010 入門 | 067 | 2012/05/26 | インターネット活用講座 |
| 066 | 2012/04/24 | google を使いこなそう | 065 | 2012/03/29 | 似顔絵付き名刺を作ろう |
| 064 | 2012/02/21 | Web ページを word で文書化 | 063 | 2012/01/28 | Excel で献立のカロリー計算 |
| 062 | 2011/12/13 | PC利用で便利なこと | 061 | 2011/11/26 | 万年カレンダー一月間予定表 |
| 060 | 2011/10/18 | クラウド活用法 | 059 | 2011/09/24 | エクセルによる名簿作り |
| 058 | 2011/08/27 | Word を使った画像処理 | 057 | 2011/07/23 | お小遣帳でエクセルを学ぶ |
| 056 | 2011/06/21 | Google ウェブアルバム | 055 | 2011/05/28 | A4 一枚に収めるテクニック |
| 054 | 2011/04/23 | パソコンに音楽を取り込む | 053 | 2011/03/22 | クラウドと iPad の活用法 |
| 052 | 2011/02/26 | 散策案内パンフの作成 | 051 | 2011/01/22 | 自作の絵手紙を創る |
| 050 | 2010/12/25 | PictBear を使いこなそう | 049 | 2010/11/27 | すてきな年賀状を作る |
| 048 | 2010/10/19 | インターネット情報の活用 | 047 | 2010/09/25 | お好み音楽 CD を作ろう |
| 046 | 2010/08/28 | データのバックアップ | 045 | 2010/07/24 | 手軽な卓上カレンダー作り |
| 044 | 2010/06/19 | ツイッターと Skype の紹介 | 043 | 2010/05/22 | BGM 付きスライドショー作り |
| 042 | 2010/04/24 | 団体クラブの出納簿作成 | 041 | 2010/03/23 | ブログを作る |
| 040 | 2010/02/27 | 外付ハードディスクの活用 | 039 | 2010/01/23 | 行楽案内パンフレットを作る |
| 038 | 2009/12/5 | 楽しい Google 世界で遊ぼう | 037 | 2009/11/28 | PictBear を使いこなそう |

| 回 | 開催日 | 名称 | 回 | 開催日 | 名称 |
|-----|------------|------------------|-----|------------|---------------|
| 036 | 2009/10/24 | 年賀状宛名印刷 | 035 | 2009/09/26 | 縦書き 小冊子の作り方 |
| 034 | 2009/08/22 | 暮らしに役立つ地図を描く | 033 | 2009/07/25 | 健康管理表を作る |
| 032 | 2009/06/30 | 写真をきれいに仕上げる | 031 | 2009/05/23 | イベント案内のチラシを作る |
| 030 | 2009/04/25 | 楽しいスライドショーを作る | 029 | 2009/03/28 | オリジナル便箋/封筒を作る |
| 028 | 2009/02/28 | フォルダー活用あれこれ | 027 | 2009/01/24 | 月間予定表を作る |
| 026 | 2008/12/16 | MY家計簿を作ろう | 025 | 2008/11/22 | デジカメのステップアップ |
| 024 | 2008/10/25 | PICASA2 による画像処理 | 023 | 2008/09/27 | 写真でフォトムービーを作る |
| 022 | 2008/08/17 | 名刺の作成とその応用 | 021 | 2008/07/26 | ワードで団扇を作ろう |
| 020 | 2008/08/30 | デジカメの達人になろう.3 | 019 | 2008/05/24 | 行事のガイド地図 |
| 018 | 2008/04/26 | 暮らしの中のエクセル | 017 | 2008/03/22 | 写真のふち加工 |
| 016 | 2008/02/23 | パソコン基礎講座 | 015 | 2008/01/26 | よくあるパソコントラブル |
| 014 | 2007/12/21 | 画像処理 Picasa2 と縮専 | 013 | 2007/11/24 | デジカメの達人になろう.2 |
| 012 | 2007/10/27 | Google 特集 | 011 | 2007/09/22 | 旅行記を写真で飾ろう |
| 010 | 2007/09/15 | メールあれこれ | 009 | 2007/08/25 | Windows XP |
| 008 | 2007/07/28 | データを表で活用 | 007 | 2007/07/23 | パソコンの基礎とメール |
| 006 | 2007/06/30 | 地図の作成 | 005 | 2007/05/22 | 写真の取込・保存・整理 |
| 004 | 2007/04/28 | PCを楽しむ | 003 | 2007/03/24 | デジカメの達人になろう.1 |
| 002 | 2007/02/24 | 迷惑メール対策 | 001 | 2007/01/23 | 画像処理 Picasa2 |

(6) 集合教育「いろは塾・お楽しみ塾」履歴一覧(会員専用ページ)

| いろは塾 | | | お楽しみ塾 | | |
|------|------------|---------------------|-------|--------------|-----------------------|
| 回 | 開催日 | 名称 | 回 | 開催日 | 名称 |
| 1 | 2001/05/26 | メールと雷対策 | | | |
| 2 | 2001/06/30 | PCに関わる基礎 | | | |
| 3 | 2001/08/17 | ホームページ、デジカメ、動画 | | | |
| 4 | 2002/06/02 | | | | |
| 5 | 2002/09/14 | 画像処理、ウイルス対策 | | | |
| 6 | 2002/11/16 | Word での年賀状の作成 | | | |
| 7 | 2003/01/26 | PC 基本操作、Word で写真挿入 | 1 | 2003/2/22-23 | ホームページの作成(ビルダー) |
| 8 | 2003/03/23 | インターネットとウイルス対策 | 2 | 2003/4/26-27 | ホームページの作成(ビルダー) |
| 9 | 2003/05/23 | Vixの画像処理 | 3 | 2003/06/22 | HPに写真挿入、ビルダー、FTP 転送 |
| 10 | 2003/07/21 | 暑中見舞い、住所録作成 | 4 | 2003/08/24 | 動きのページ作成、フレームをつける |
| 11 | 2003/09/28 | はがき宛名印刷 | 5 | 2003/10/26 | ページにフレームを付ける、Anfy で遊ぶ |
| 12 | 2003/11/23 | ウイルス対策 | 6 | 2003/12/21 | 滝が流れるアニメーAnfy2 の画像効果 |
| 13 | 2004/01/24 | パソコン基本と Keyboard、DL | 7S | 2004/02/11 | 初級HP作成 |
| 14 | 2004/03/27 | ファイル移動 | 9 | 2004/04/24 | パノラマの作成、ワードで遊ぶ(続3) |
| 15 | 2004/05/22 | Windows とは、メールの使い方 | 10 | 2004/06/26 | デジカメの使い方と写真の知識、動画 |
| 16 | 2004/07/24 | ウイルス対策・メアド・URL 登録 | 11 | 2004/08/28 | こんなに易しい HTML |
| 17 | 2004/09/24 | 住所録と差込印刷裏面作成 | 12 | 2004/10/30 | 楽しい検索エンジXPの SP-2 |
| 18 | 2004/11/27 | 町内会便り、Windows で・・・ | 13 | 2004/12/19 | メンテナンスとトラブル対策 |
| 18 | 2005/01/21 | パソコン基本操作を覚えよう | | | |
| 20 | 2005/02/13 | ゼロから始まるワード | 14 | 2005/02/27 | 続・ファイル移動 |
| 21 | 2005/03/26 | 続・ゼロから始まるワード | | | |
| 22 | 2005/04/09 | ゼロからエクセルを覚えよう | 15 | 2005/04/23 | ブログを作る |
| 23 | 2005/05/28 | 続・ゼロからエクセルを覚えよう | | | |
| 24 | 2005/06/11 | デジタルカメラで遊ぶ「撮影編」 | 16 | 2005/06/26 | 画像処理と掲示板、パノラマ作成 |
| 25 | 2005/07/23 | 続・デジカメで遊ぶ「PictBear」 | | | |
| 26 | 2005/08/13 | Word でお絵描き | 17 | 2005/08/27 | カラフルな名刺作成、スライドショー作成 |
| 27 | 2005/09/25 | メールとブラウザあれこれ | | | |
| 28 | 2005/10/08 | PC 操作あれこれ | 18 | 2005/10/22 | カラフルなチラシの作成 |
| 29 | 2005/11/26 | Word で年賀状作り | | | |
| 30 | 2005/12/10 | 第2回ブログ | 19 | 2005/12/24 | カラフルなカレンダー作り、役に立つPC小技 |
| 31 | 2006/02/21 | フォルダーファイルの操作 | 20 | 2006/01/28 | デジタル音楽をPCで楽しむ |
| 32 | 2006/03/25 | PC の用語・Word のいろは | 21 | 2006/04/22 | ウエルス対策・カラフル名刺とはがき |
| 33 | 2006/05/27 | セキュリティ、続・Word いろは | 22 | 2006/06/27 | ワードのレベルアップ |
| 34 | 2006/07/23 | デジカメのいろは | 23 | 2006/08/23 | 続・ワードのレベルアップ |
| 35 | 2006/09/23 | 続・デジカメのいろは | 24 | 2006/10/24 | デジカメ動画を楽しむ |
| 36 | 2006/11/25 | 勉強会 | 25 | 2006/12/19 | 思い出のスライドショー |

(7) KSN の指とま・履歴一覧

| 開催日 | 名称 | 開催日 | 名称 |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| | | 2019/04/04 | 昭和記念公園散策 |
| 2018/12/10 | 大磯散策 | 2018/10/03 | 宮ヶ瀬ダム観光放流 |
| 2018/07/19 | 東京ジャーミーとランチ | 2018/06/08 | 品川高輪周辺散策 |
| 2018/05/16 | 町田カフェガーデン風見鶏 | 2018/04/05 | 乙津花の里 |
| 2018/01/06 | 谷中七福神巡り | 2017/11/21 | 荻窪散策 |
| 2017/09/21 | 西方寺散策 | 2017/06/15 | 旧東海道ウオーキング小田原宿 1 |
| 2017/06/14 | 東青梅散策 | 2017/05/28 | 旧東海道ウオーキング戸塚宿 |
| 2017/05/16 | 横浜イングリッシュガーデン | 2017/03/24 | 保木花桃の里 |
| 2017/03/14 | カラオケ3月 | 2017/02/27 | カラオケ2月 |
| 2017/02/24 | 府中市郷土の森の梅まつり | 2017/02/18 | 旧東海道・保土ヶ谷宿散策 |
| 2017/01/13 | 下谷七福神巡り | 2017/01/10 | カラオケ1月 |
| 2016/12/16 | JAXA見学と神代植物園散策 | 2016/12/13 | 忘年カラオケ12月 |
| 2016/12/12 | 紅葉の三輪の里 | 2016/11/08 | カラオケ11月 |
| 2016/10/20 | カラオケ10月 | 2016/10/09 | 島田帯祭りと蓬萊橋散策 |
| 2016/10/03 | 奥多摩「ちわき」 | 2016/09/13 | カラオケ9月 |
| 2016/08/19 | 御岳山散策 | 2016/08/09 | カラオケ8月 |
| 2016/07/12 | カラオケ7月 | 2016/07/01 | 航空記念館・公園散策 |
| 2016/06/14 | カラオケ6月 | 2016/06/02 | 第6回 横浜が発祥地巡り |
| 2016/05/10 | 京成バラ園見学と石釜パン | 2016/05/09 | 三河島排水処理場と王子散策 |
| 2016/04/15 | 羽村チューリップ祭り | 2016/03/31 | 鶴川、三輪の里 |
| 2016/02/05 | 野川公園散策&国立天文台見学 | 2016/02/01 | 吾妻山公園&県立大磯城山公園 |
| 2016/01/07 | 山手七福神巡り | 2015/11/30 | 紅葉の大山と豆腐 |
| 2015/11/26 | 第5回 横浜が発祥地巡り | 2015/11/17-18 | 富岡製糸場見学 |
| 2015/10/29 | ピント倶楽部「柴又」 | 2015/10/23 | 立石公園散策 |
| 2015/10/01 | 第4回 横浜が発祥地巡り | 2015/08/28 | Win.10 バージョンアップ勉強会 |
| 2015/08/26 | 健康麻雀大会 | 2015/07/29 | 薬師池公園と天忠 |
| 2015/07/23 | ピント倶楽部「深川」 | 2015/06/26 | 新宿御苑散策と消防博物館 |
| 2015/06/13 | 蛍の鑑賞と軽飲食 | 2015/06/04 | 海老名の史跡散策 |
| 2015/05/26 | ピント倶楽部「鎌倉の花」 | 2015/05/08 | 芋煮会「多摩川」 |
| 2015/04/17 | 第三回 横浜が発祥地巡り | 2015/04/01 | ニヶ領用水の桜と中華ランチ |
| 2015/03/31 | ピント倶楽部「谷根干」 | 2015/01/29 | ピント倶楽部「佃島」 |
| 2015/01/22 | 茅ヶ崎・熊澤酒造。天青ランチ | 2014/12/01 | ANA 機体整備工場見学 |
| 2014/11/27 | 第二回 横浜が発祥地巡り | 2014/11/06 | ピント倶楽部「とちぎ」 |
| 2014/10/31 | 町田里山散策 | 2014/10/09 | お人形作り |
| 2014/10/03 | 横浜が発祥地巡り・第1回 | 2014/09/09 | ピント倶楽部「みなとみらい」 |
| 2014/08/07 | ブルーベリー狩りとランチ | 2014/07/08 | カラオケの会暑気払い |
| 2014/07/03 | ピント倶楽部[佐原] | 2014/06/21 | LP友の会 |
| 2014/05/23 | 花菜ガーデン散策 | 2014/05/19 | 麒麟ビール見学と鶴見散策 |
| 2014/05/08 | ピント倶楽部[スカイツリー] | 2014/03/31 | ニヶ領用水の桜とネパール料理 |
| 2014/03/25 | ピント倶楽部[三ツ池の桜] | 2014/02/11 | さえずり会[カラオケの会] |
| 2014/02/04 | 九品仏とロシア料理 | 2014/01/30 | ピント倶楽部[横浜山手の洋館] |
| 2014/01/31 | よみうりランド・イルミネーション鑑賞 | 2013/12/18 | スマイルクラブ忘年会 |
| 2013/11/25-26 | スマイルクラブ合宿(熱海来宮) | 2013/11/27 | 晩秋の小金井公園散策 |
| 2013/10/28 | 多摩川でBBQ の会 | 2013/10/03 | 高尾山で芋煮会 |
| 2013/09/19 | 秋川溪谷散策と黒茶屋ランチ | 2013/07/26 | ブルーベリー狩り&蕎麦懐石 |
| 2012/11/28 | ニオウ会・溝の口[酒蔵十字屋] | 2012/11/25 | マジックの集い |
| 2012/11/14-15 | スマイルクラブ合宿(小淵沢) | 2012/11/19 | 芋煮会(高尾山) |
| 2012/11/07 | 秋の銀座と国立演芸場の落語 | 2012/04/15 | 春の公園散策(昭和記念公園) |

編集後記

2019年7月にKSN創立20周年を迎えるに当たり、創立20周年記念誌を発行することを、2018年10月の役員会で決めました。

記念誌の内容は、KSNの活動が見えるよう心掛けたこと、会員のメッセージを掲載したことです。お寄せいただいたメッセージにより、KSN設立当時の様子、その後の発展過程でパソコンの勉強会など諸行事を行ってKSNが果たしてきた内容やKSNへの感謝など皆様の思いが伝わってきます。

お陰様で、KSN創立20周年にふさわしい、記念誌ができました。本誌の作成にご協力いただいた皆様に篤くお礼を申し上げます。

川崎シニアネット 顧問 横須賀剛一 記

編集委員

横須賀剛一、鎌田幸雄、西方忠男、諏訪陽子、飯島征彦
高木幾美子、伊藤たけ子、後田貴宏、友澤淳

川崎シニアネット 創立20周年記念誌

発行日 2019年7月

発行者 川崎シニアネット 会長 鎌田幸雄

連絡先 ksn_office@kawasaki-snet.com



川崎シニアネット 設立20周年 記念誌
2019年7月



川崎シニアネットのホームページ
<http://kawasaki-snet.com/>