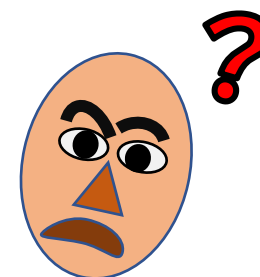


メモ帳の使い方

( Google Keep メモ)

忘れ物防止に

川崎シニアネット
2023年11月13日
鎌田 幸雄



目次

概要と準備

1. Keepメモの概要
2. Keepメモ アプリのインストール
3. Keepメモの画面

メモ帳の活用法(シーン毎に)

4. 買い物前に ⇒音声でメモ
5. 出先のバス停で ⇒時刻表を撮影
6. 良く使う駅の時刻表は ⇒URLを貼付
7. やるべき作業は ⇒ToDoリストへ記載
8. 時間忘れ防止に ⇒リマインダー設定
9. 思いついたイメージは ⇒手書描画
10. 伝言を頼まれたら ⇒録音

メモ帳の整理・応用

11. 空き時間に ⇒メモの整理
12. メモが多くなったら色分け/ラベル付け
13. メモの内容をドキュメント/メール/SNSへ
14. メモ帳の連携(他端末/他アプリ/他者)
15. 文字装飾(リッチテキスト)

1. Keepメモの概要


- 紙と筆記具が不要。書いた後「メモ」を探す手間も省ける
- スマホとその中に (google) Keepメモ アプリがあれば良い
Android端末はプリインストール済み
iPhone端末もインストール可能⇒14項参照
- 無料アプリで 広告もない (画面はシンプル)
- 気軽に「メモる」ことができる (音声、キー、描画、カメラでもメモれる)
- アプリの応答が早く、メモを取るまでのステップも少ない (📄 ⇒ ⊕)
- メモったら自動保存。タイトル無しでもOK (後から入れても良い)
- いらなくなったメモは気にせず削除 (7日以内なら復活可能)
- 時間忘れも防止できる (時刻呼出し設定)
- 注意事項: スマホは常にインターネットに繋がっていると思いますが、繋がっていない場合は利用できない (Keepの内容は Google Drive に保存される)



2. Keepメモ アプリのインストール



アプリは無料

Android端末の場合：

①最初からインストールされていますので、全てのアプリ内の [ Keepメモ] アイコンを長押しして画面の見やすい場所に移動させます

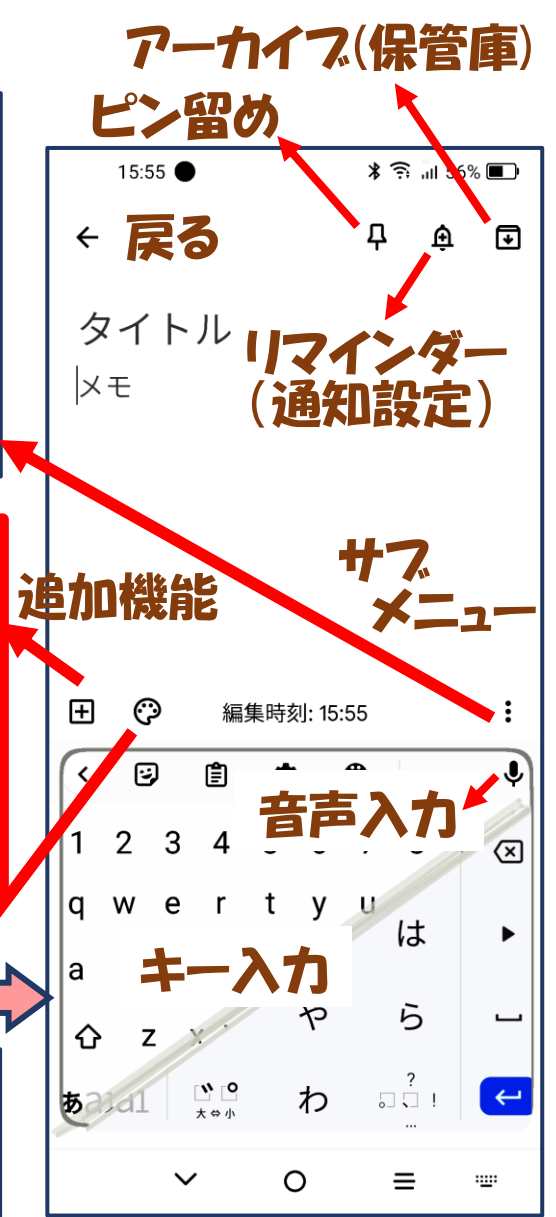
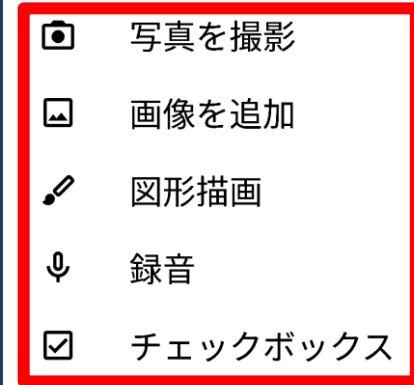
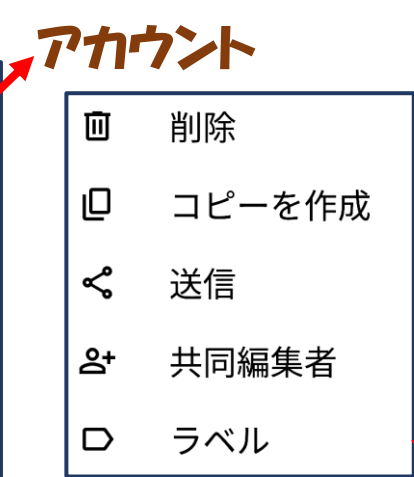
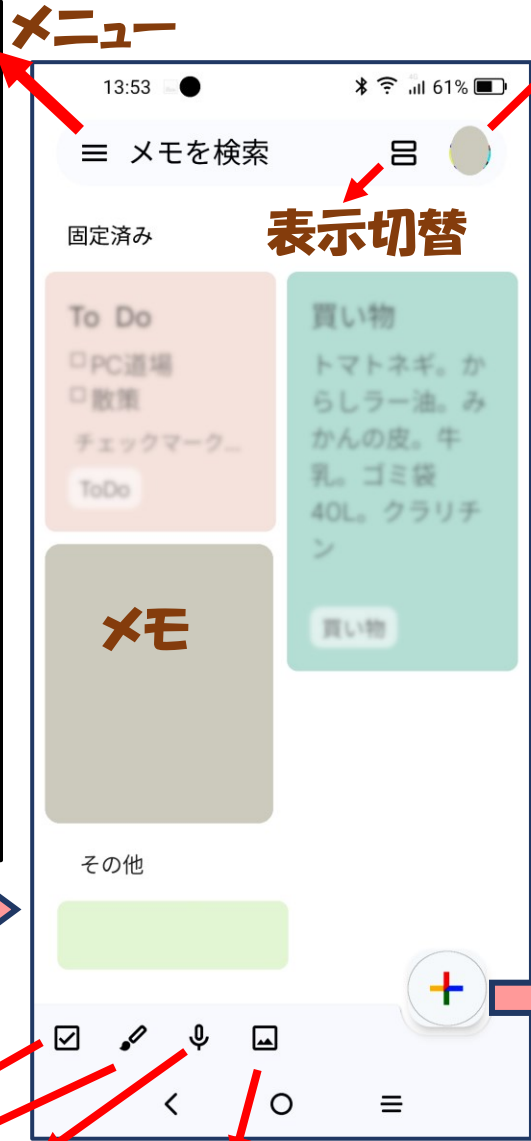
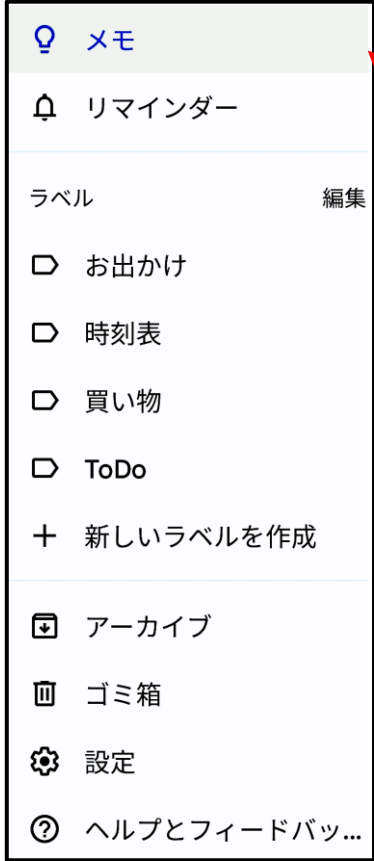
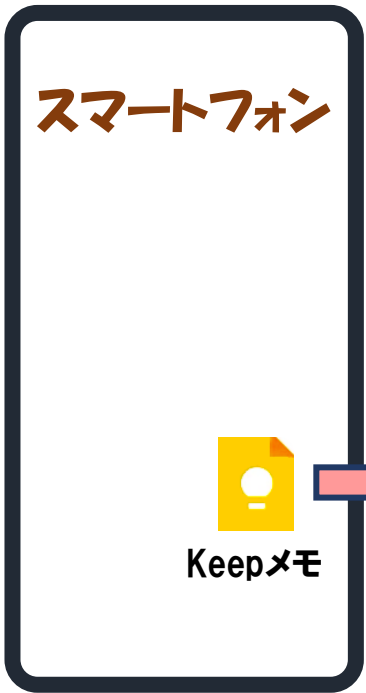
注：アイコンがない場合は、下のアイコンと同様にKeepアプリのインストールを行います(但し、 Playストアより)

iPhone 아이폰 (iOS端末) の場合：

- ①  App Storeから 🔍 検索で、検索欄に「google keep」と入力し検索
- ② [ Google Keep-メモ] の [入手] ボタンをタップ ⇒ ダウンロード開始
- ③ダウンロード後ボタンが [開く] に変わりますので、それをタップ
- ④ [Google Keep] が開くので画面下の [利用する] ボタンをタップ
- ⑤ [アカウントの選択 V] の V から Gメールを選びます (無い場合は別のアカウントを追加] からアカウントを作成します) ⇒ メモが表示される

注：「Google翻訳」アプリも上記と同じようにインストール願います

3. Keepメモの画面



メモアプリ起動

チェックボックス

図形描画

録音



画像(写真)を追加

新しいメモ

背景色

4. 買い物前に ⇒ 音声でメモ

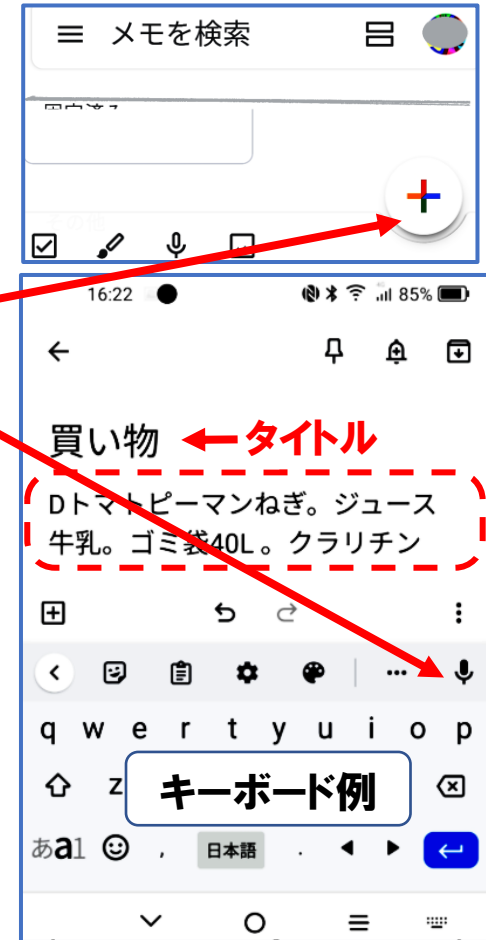
食料などの買い物前に

- ① 冷蔵庫を開け、スマホで  Keepメモをタップ
- ② 画面右下  をタップし新しいメモを作成
- ③ キーボードのキー入力又はマイクで音声入力
例: トマトピーマンネギまるジュース牛乳まる
ゴミ袋40Lまるクラリチン (まるは。に変換)
- ④ タイトルを入力「例: 買い物」。一旦終了
(戻る←/＜/ホーム○)

買い物中に

(忘れ物があるんじゃないかと気になった時)

- ⑤ スマホでKeepメモをタップ
- ⑥ 「買い物」に書かれたメモを確認
- ⑦ 次回以降は「買い物」の内容を変更し再利用





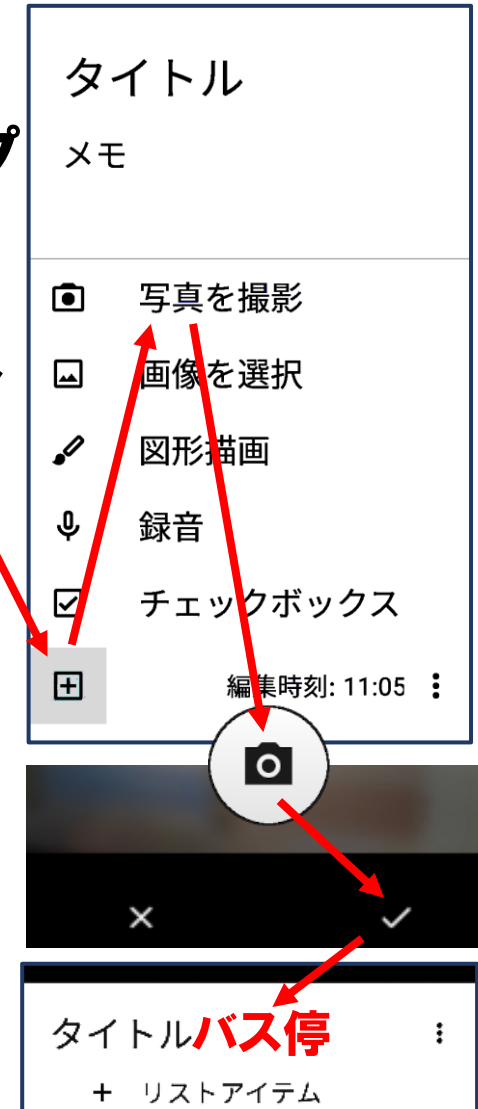
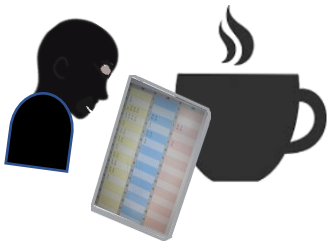
注: 音声入力時の「。、」は15項を参照ください

その他、服のサイズや物差しとしてスマホ/手/腕の寸法もメモしておくると便利

5. 出先のバス停で ⇒ 時刻表を撮影

帰りのバス停で時刻表を撮影

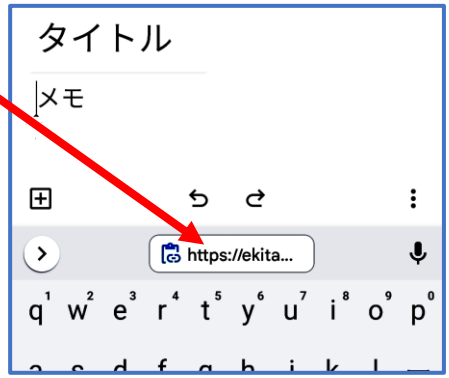
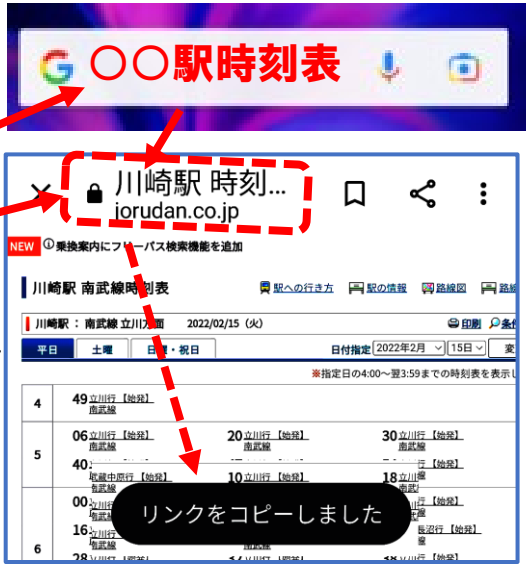
- ① 帰りのバス停前で、スマホのKeepメモをタップ
- ② 画面右下  をタップし新しいメモを作成
- ③ 画面左下  をタップし [写真を撮影] を選択
- ④ カメラが起動されるので時刻表を撮影
- ⑤ 撮影された画像が良ければ✓悪ければ×で
撮り直し
- ⑥ タイトルを入力 (例:バス停) して一旦終了
帰る前に (時刻表はメモ帳だ！)
- ⑦ スマホでKeepメモをタップ
- ⑧ バスの時刻を確認 (必要により時間調整)



6. 良く使う駅の時刻表は ⇒ URLを貼り付け

事前によく使う駅の時刻表 (URL) を貼り付け

- ① スマホのブラウザ検索で「よく使う駅名と時刻表」を入力
- ② URL欄を長押し、[リンクをコピーしました]が表示される
- ③ Keepメモをタップし、続けて+ をタップし新しいメモを作成
- ④ キーボード上部に表示されたURLをタップ
- ⑤ URLがメモに貼り付けられる (ファビコンも)
- ⑥ タイトルを入力 (例: ○○駅時刻表)



時刻表 (○○駅) を見たい時

- ⑦ スマホでKeepメモをタップ
- ⑧ ○○時刻表から表示されたURLをタップして開く 又は ファビコンをタップ
- ⑨ 乗る電車の時刻を確認



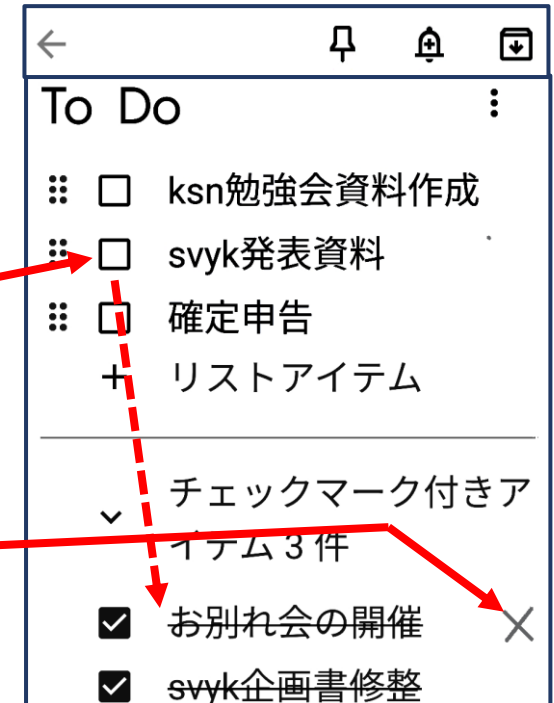
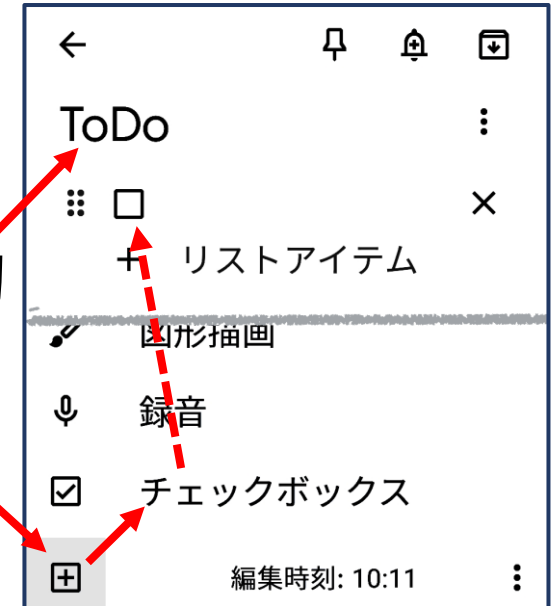
7. やるべき作業は ⇒ To Do リストに記載

やるべき事があった場合、[ToDo] リストに記載

- ① Keepメモで新しいメモ帳を作り タイトルに「ToDo」を入力
- ② 画面左下 **+** をタップして「チェックボックス」を選択
- ④ チェック用 が表示されるので、やるべき項目を入力
- ⑤ 更に、やるべき項目があればキーボードの **←** をタップして新しいチェック用 を追加し、やるべき項目を入力



入力後の確認

- ⑥ 毎日メモ帳の [ToDo] リストを確認
- ⑦ 終了した項目は、 をタップしチェックを入れる
⇒ 下にある [チェックマーク付きアイテムへ] へ移行
- ⑧ 項目そのものを削除する場合は リスト右側の **×** をタップ




8. 時間を忘れ防止に ⇒ リマインダー (通知) 設定

時間忘れ防止に通知設定

- ① メモを作成時に画面右上  リマインダー (通知) をタップ
- ② [リマインダーを編集] 画面が出ますので月日 / 時間 / 繰り返し の各項目を ▼ をタップして設定
- ③ 設定後 [保存] をタップするとメモの下に [通知マークと日時] が表示されます。 →  今日 10:10





設定時間になると

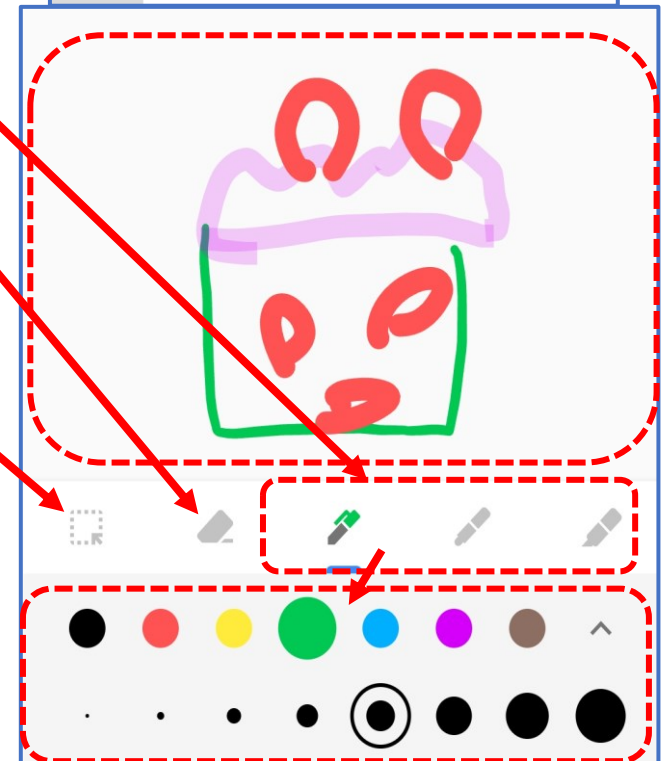
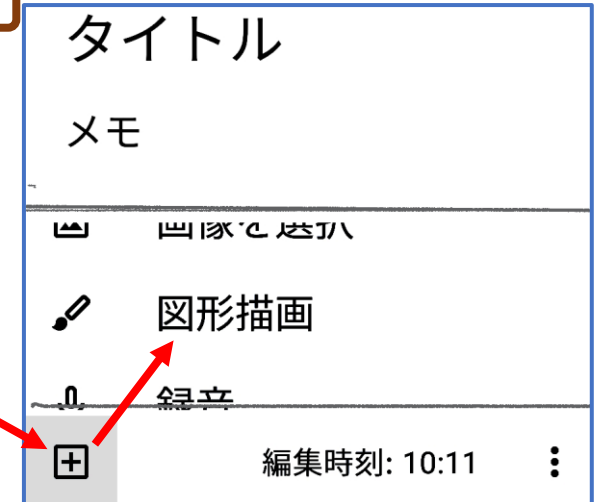
- ④ スマートフォンからチャイム音 (変更可) が鳴る
- ⑤ スマートフォンの通知を見る (上からスワイプ) とkeepメモの内容が表示される
- ⑥ 変更・削除は再度  リマインダーをタップして行う



9. 思いついたイメージは ⇒ 手書描画でメモ



思いついたイメージは その場でスケッチ

- ① スマホでKeepメモを開き、 で新しいメモ帳を作成
- ② 画面左下  をタップして「図形描画」を選択
- ③ 指又はタッチペンで思いついたイメージを描きます
- ④ 描画には、ペン/マーカー/蛍光ペンがあり、それぞれタッチすると色/太さを変えることができます
- ⑤ 間違った場合は、その箇所を  消しゴムでタッチ
- ⑥ 描画した部分を移動/拡大/縮小したい場合は  選択で囲って行います
- ⑦ 画面左上 ← (戻る) で描画を終了し、画面を下にスライドしてタイトルを入力
- ⑧ 後で記入したイメージメモの確認/再編集が可能



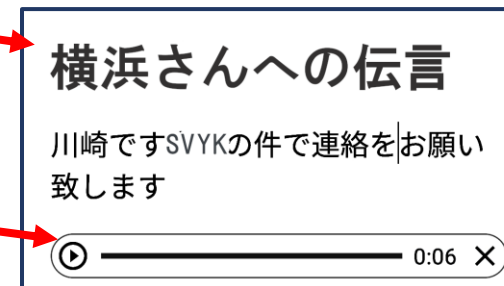
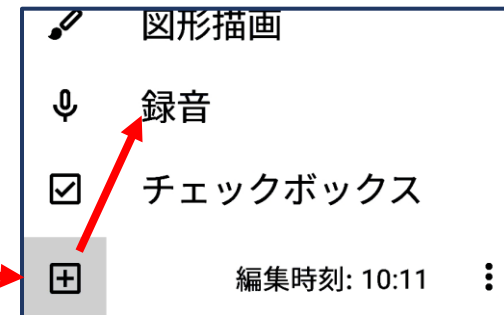
10. 伝言を頼まれたら ⇒ 録音

伝言を頼まれた場合

- ① スマホでKeepメモを開き、 で新しいメモ帳を作成
- ② 画面左下  をタップして「録音」を選択
- ③ 伝言する人にスマホに向かって伝言を喋ってもらう
(録音されると共にテキストが表示されます)
- ④ タイトルを入力(伝言先など)

伝言先で





- ⑤ 録音したメモを開き、再生します






英語の練習などにも利用可能(テキスト表示で確認可)
但し、音質は良くなく発声が途切れるとマイクオフ(再度マイクオンにする)になるため、音楽や会議の録音には向いていない。

11. 空き時間に ⇒ メモ帳の整理

よく使うメモ ⇒ピン留めでメモ上部に固定表示

- ①メモの画面右上にある  白ピン留めをタップ ⇒  黒に変わり画面上部 [固定済み] に入る
- ②再度  黒をタップすると  白になり [固定済み] からその下の [その他] 内に移動する

時々使用するメモ ⇒アーカイブ (保管庫) へ

- ③メモの画面右上にある  アーカイブをタップ ⇒ [アーカイブしました] と表示されメモからアーカイブ (保管庫) へ、再度  でメモへ
- ④見る場合は 画面左上  (メニュー) から [アーカイブ] をタップ⇒アーカイブ内のメモが表示される

不要になったメモは

- ⑤不要になったメモは画面右下の  から削除をタップ⇒ゴミ箱へ (1週間後に完全削除)



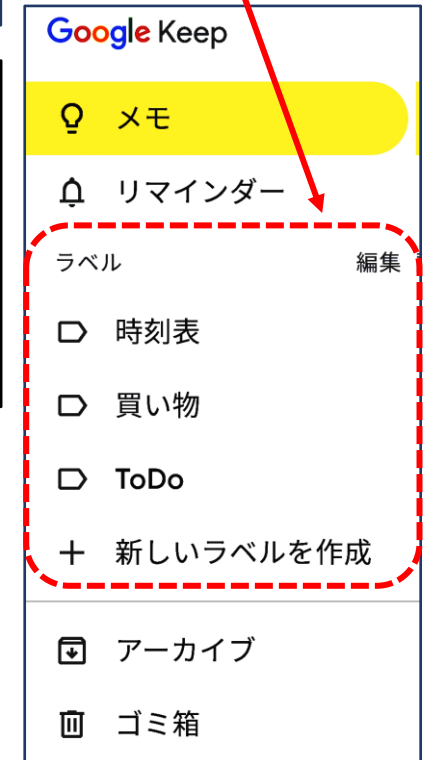
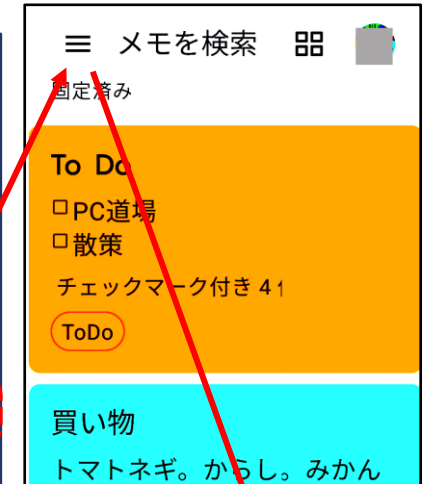
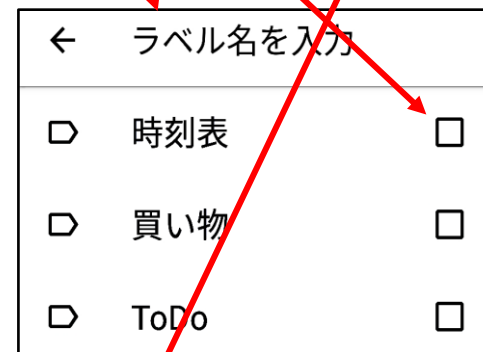
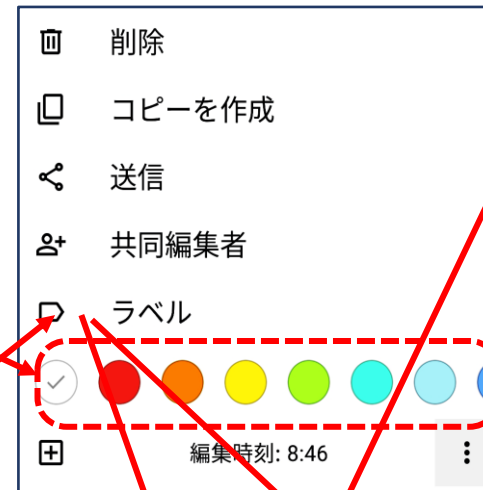
12. メモが多くなったら色分け/ラベル付け

メモを区別しやすくするために [色分け]

- ①メモを選び (タップ)、画面右下 **⋮** をタップ
- ②画面下の色を選択すると、背景がその色に変わり、一目でメモの区別ができる

メモを探しやすくするために [ラベル付け]

- ③画面左下のラベルをタップすると登録済みラベル名と [ラベル名を入力] 画面になる
- ④新たにラベル名を入力又は登録済みラベルを選択
- ⑤←で戻るとメモ下にラベル名が付与される
- ⑥画面左上 **☰** (メニュー) より表示されたラベル名をタップすると、そのラベルの付いたメモが表示される



13. メモの内容をドキュメント/メール/SNSへ

メモの内容をドキュメント/メール/SNSへ送る場合

- ① 作成したメモを選択 (タップ)
- ② 画面右下:より [送信] をタップ
- ③ [Googleドキュメントにコピー] をタップすると、そのままGoogleドキュメントに追加され、編集が可能
- ④ [その他のアプリから送信] をクリックすると右図の様に送信者名付きSMS/Line及び各種アプリが表示される
- ⑤ 名前付をタップすると、送信先も記載された状態でアプリが開き、送信するのみになる
- ⑥ アプリをタップするとアプリが開き、送信 (保存) 先を選択する画面になる



14. メモ帳の連携(他端末/他アプリ/他者)

メモ帳を自分のタブレット端末と連携したい場合

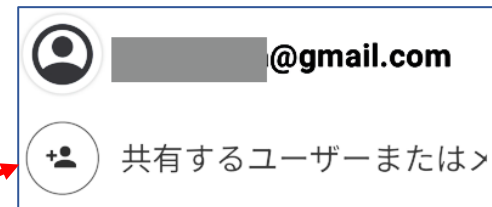
- ①タブレット端末に(Google) Keepメモをインストールし、同じGoogleアカウントで登録すれば、スマホと同じメモ帳が相互利用できる

メモ帳を自分のパソコンと連携したい場合

- ②ブラウザ(Google) Chromeを開き、同じGoogleアカウントでログインし、画面右上の☰アプリ一覧から📄 keepをクリックすればスマホと同じkeepメモが開きます
(パソコンの情報をコピー/貼り付け、入力等が可能)

一部のメモを他の人と共有したい場合

- ③共有したいメモを選択
- ④画面右下 から共同編集者をタップ
- ⑤共有するユーザー欄に共有者のGメールアドレスを入力し保存
- ⑥keepメモに共有者アイコンが相互に表示されます



15. 文字の装飾(リッチテキスト)

メモの内容を見やすくする場合、文字の装飾を行うことができます。

①後から文字の装飾を行う場合は、装飾するテキストを長押し選択。Aをタップし表示された装飾を選ぶ。

②最初から文字の装飾を行う場合は、文字入力箇所、装飾をタップして、文字入力。

③装飾を戻す場合は、Aaをタップ

④装飾を中止する場合は、×をタップ

文字入力