

# LINE (SNS) の使い方



編集：令和5年9月  
川崎シニアネット 鎌田 幸雄

出典元：令和5年5月  
「デジタル活用支援ポータルサイト」

# 目次

## 1 LINEの設定

1-A	そもそもSNSとは	P3
1-B	LINEのインストール	P4
1-C	LINEへの利用登録	P6
1-D	アカウントの新規登録	P8
1-E	友達の追加設定	P9
1-F	情報利用に関するお願い	P10


## 2 LINEの使い方

2-A	QRコードを使って友だちの追加	P11
2-B	遠隔地にいる知人を友だちに追加する方法	P13
2-C	相手が承認後の登録方法	P15
2-D	トークの開始	P16
2-E	メッセージのやり取り	P17
2-F	画像の送信	P18
2-G	音声/ビデオ通話	P19
2-H	友達の表示名変更とお気に入り	P20
2-I	グループラインの作成	P21
2-J	通知音のオン/オフ	P22
2-K	友達のブロック/削除	P23
2-L	その他 便利な機能	P24
2-M	SNSを使う際の注意点	P26



## 1-A そもそもSNSとは


SNSとは、  
ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、  
人と人との交流をはかるためのインターネット上のサービスです。  
X(旧Twitter)、InstagramやFacebookなど様々なサービスが  
ありますが、今回は、利用者の多いLINEのご紹介をさせて  
いただきます。

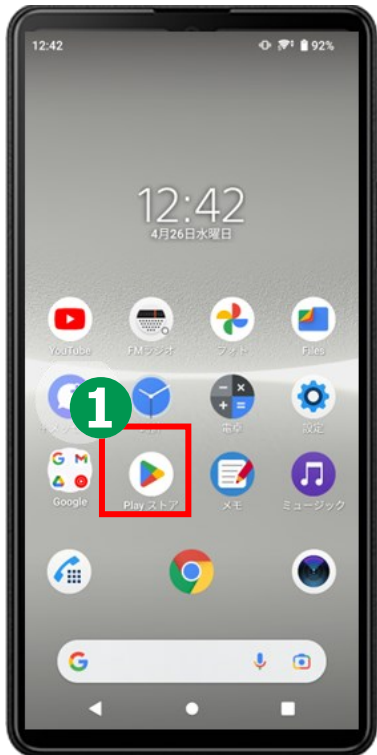
アイコン	概要	アプリ
	LINEは、24時間いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールやトークが楽しめる新しいコミュニケーションアプリです。	LINE LINE Corporation 無料(一部有料)

# 1-B LINEのインストール

Androidの場合

LINEのインストールをしましょう。

- 1 「Playストア」 「」を押す
- 2 「アプリとゲームを…」 と記載の検索枠を押す
- 3 「らいん」と入力
- 4 「インストール」を押す




インストールが完了すると「開く」に変わります

# 1-B LINEのインストール iPhoneの場合

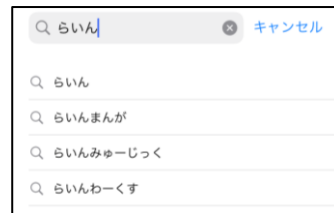
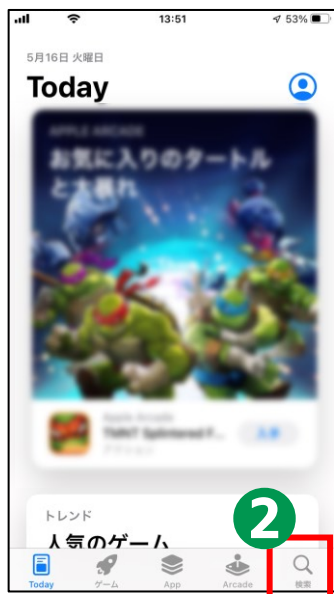
LINEのインストールをしましょう。

① 「App Store」  
「」を押す

② 検索ボタン  
「」を押す

③ 検索枠に  
「らいん」と入  
力して検索

④ 「入手」を押す



インストールが完了すると「開く」に変わります

# LINEの設定

## 1-C LINEへの利用登録

まず最初に、LINEへのアカウント登録をしましょう。

**1** 「LINE」のアイコン「LINE」を押す



**2** 「新規登録」を押す



**3** ご自身の電話番号を入力

**4** 緑の矢印を押す



**5** 「送信」を押す



**6** ホーム画面に戻り「メッセージ」を押す

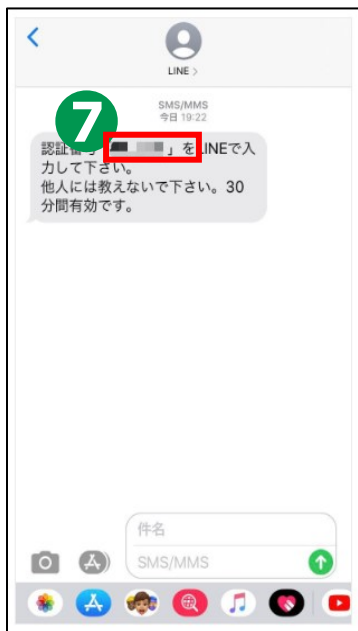


# LINEの設定

## 1-C LINEへの利用登録

まず最初にLINEへのアカウント登録をしましょう。

- 7** LINEからショートメールが来るので認証番号を確認
- 8** ホーム画面に戻り「LINE」を押す
- 9** LINEの画面で認証番号を入力
- 10** 「アカウントを新規作成」を押す



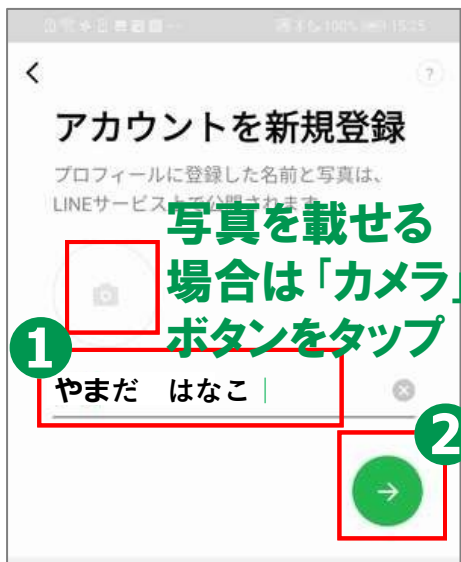
アカウントの新規登録画面  
(次ページ)入続きます➡

# 1-D アカウントの新規登録

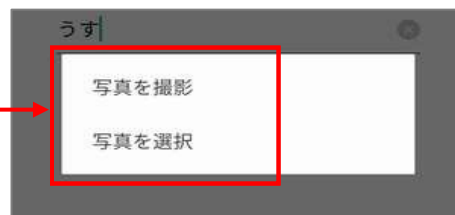
アカウントの新規登録をしましょう。

① 名前を入力

② 緑の矢印をタップ



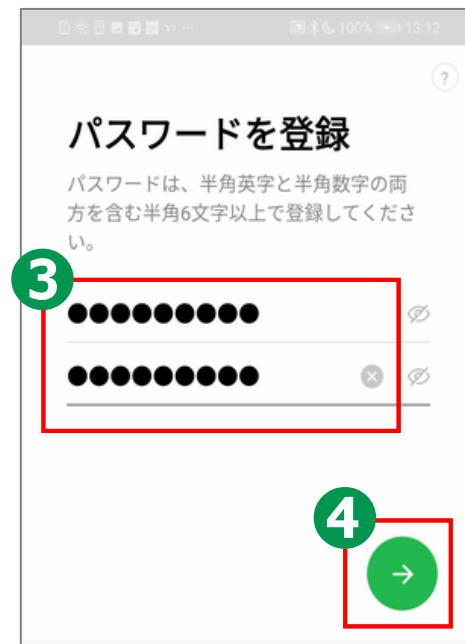
写真を撮るか既存の  
写真を使うかを選択



※今回の講座では  
写真をつけません

③ 「パスワードを登録」  
の画面で2度入力

④ 緑の矢印をタップ





# 1-E 友達の追加設定

友だち追加設定では、「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」の設定ができます。この設定は後からオンにすることができますので、この画面ではチェックをタップして「オフ」にしましょう。

**1**

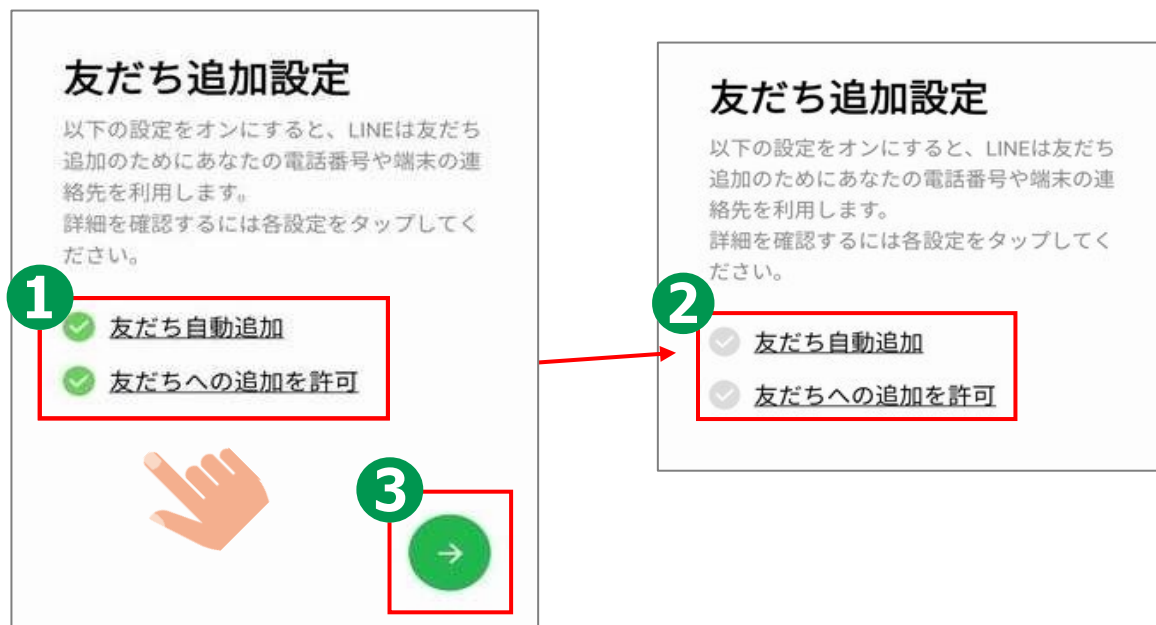
この画面をタップ

**2**

両方ともチェックをオフに

**3**

緑の矢印をタップ



※この画面で、連絡先へのアクセスを求められる場合があります（一時的に許可）

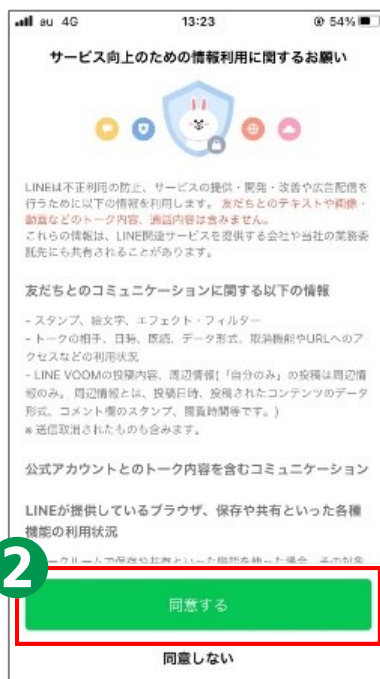
# LINEの設定 1-F 情報利用に関するお願い

年齢確認やサービス向上のための情報利用に関する同意は任意です。

① 「あとで」をタップ



② 「同意する」をタップ




③ 同意するかしないかを選択

④ 「OK」をタップ



# 2-A QRコードを使って友だちの追加

知人と一緒にいる時にQRコードを使って友だちの追加をしましょう。

**1** LINEを起動し、  
右上の  アイコンをタップ



**2** 「QRコード」  
マークをタップ



**3** 「マイQRコード」  
をタップ



自分のQRコード  
が表示されます



※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります（一時的に許可）

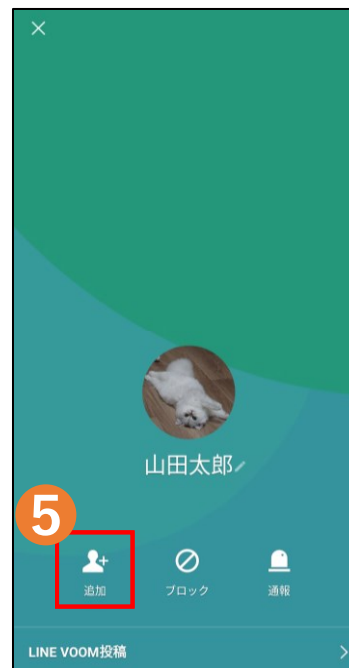
## 2-A QRコードを使って友だちの追加

### 【相手側の操作方法】

- 4** 前のページ③のQRコード読み取り画面を表示して相手のQRコードを読み取る



- 5** 「追加」を押すと友だちに追加されます



# LINEの使い方

## 2-B 遠隔地の知人を友だちに追加する方法

遠隔地の知人をLINEに招待する方法です。

**1** LINEを起動し、右上の  
👤アイコンをタップ



**2** 「招待」をタップ  
**3** 「メールアドレス」  
をタップ



**4** 招待人の名前の右に  
ある「招待」をタップ



※途中、連絡先へのアクセスに関する端末の設定変更を求められる場合があります

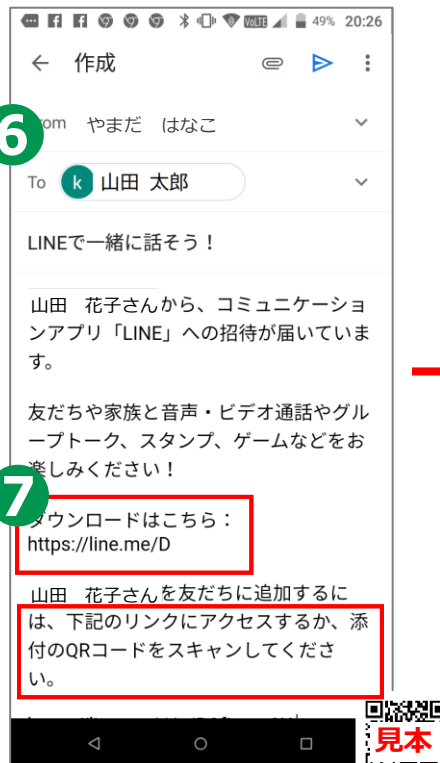
# 2-B 遠隔地の知人を友だちに追加する方法

遠隔地の知人をLINEに招待する方法です。

**5** 送信するメールアプリを選択



**6** 相手にメールが送付



【相手側での承諾・登録】

**7** 添付のURLを選択するかQRコードをスキャン

**8** 起動したLINE画面で「友だちを追加」をタップ



## 2-C 相手が承認後の登録方法

相手が承認後の登録方法。

1

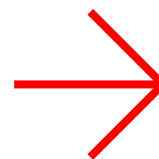
相手が承認すると  
「知り合いかも？」  
との表示

2

右上の  アイコンを  
タップ

3

「友だち追加」画面で  
「友だち追加」ボタン  
をタップして完了



※グループを作成すれば、  
複数人と同時に連絡を  
やりとりすることもできます

# LINEの使い方

## 2-D トークの開始

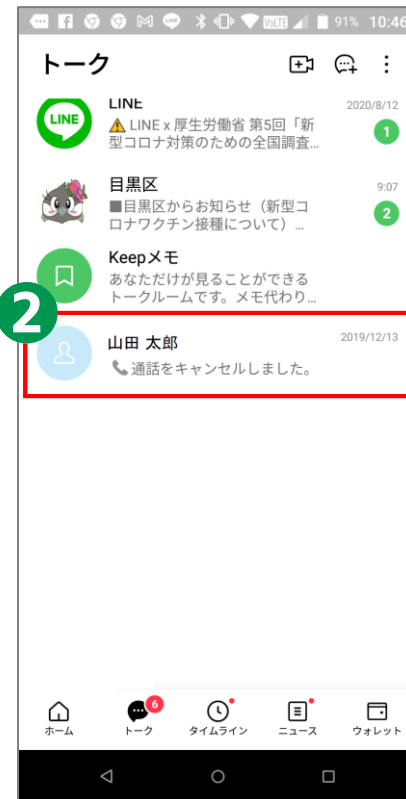
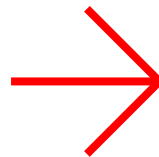
いよいよトークを楽しみましょう

1

「トーク」をタップ

2

話したい相手の名前をタップ





# 2-E LINEの使い方 メッセージのやり取り

## メッセージのやり取りをしましょう

**1** メッセージボックスをタップ



**2** メッセージを入力

**3** 「送信」をタップ



**4** 自分の送ったメッセージの記録



**5** 相手からの返信

**6** 送られてきた歓迎の画像



※文字入力が苦手な場合はボイスメッセージを利用することも可能です。

# LINEの使い方

## 2-F 画像の送信

画像の配信もしてみましょう

- 1 「画像」をタップ
- 2 送りたい画像をタップ
- 3 送信ボタンをタップ
- 4 送信が完了



※ 画像（受信含）は2週間で削除されます。保存する場合は、画像横の共有アイコンをタップして自分専用Keepやメモ（2-L項参照）に保存するかグループ用アルバムに保存します。

# LINEの使い方

## 2-G 音声/ビデオ通話

音声通話やビデオ通話もしてみましょう

① 「電話」をタップ

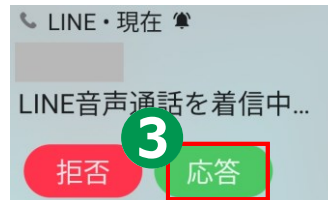


② 「音声通話」をタップ  
(→相手呼出し中)



×で呼出し中断

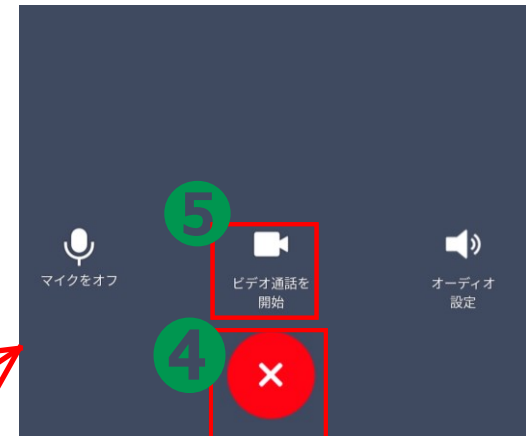
③ 相手が応答



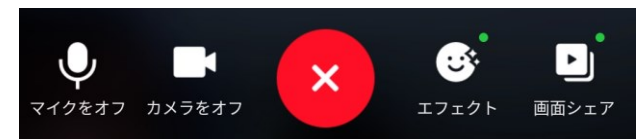
タップ又はスライスで応答



④ 相手応答で相互通話  
×で通話終了



⑤ ビデオ通話する場合は  
呼出時又は通話中に  
「ビデオ通話」をタップ



# 2-H 友達の表示名変更とお気に入り

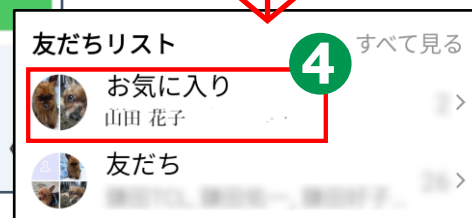
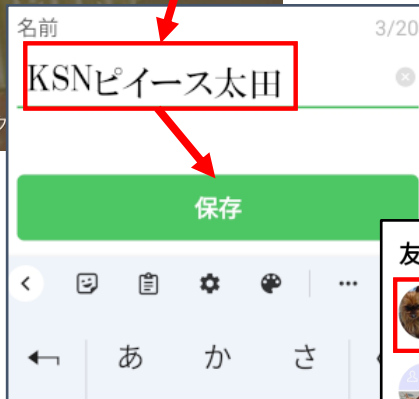
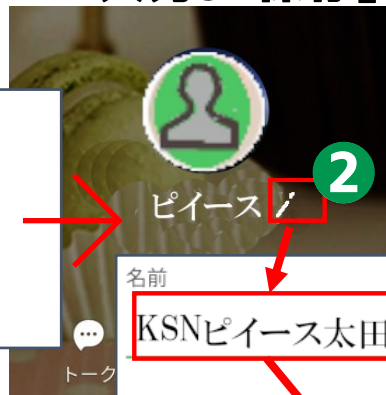
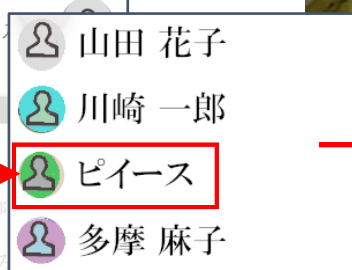
登録された名前が分かりにくい場合は、所属 / 名前 / ニックネーム等を追加して表示を分かり易くします。また良く連絡する人はお気に入りにマークします。

**1** 「ホーム」をタップし  
友達リストから表示名を  
変えたい人をタップ

**2** 名前右横のペンを  
タップし変更名を  
入力し「保存」

**3** 良く連絡人は右上  
の☆マークをタップ


**4** 友達リストの  
お気に入りに



※ 名前の下に  
メッセージが  
入っている  
人がいます  
が、これは  
[設定] →  
[プロフィール]  
→ [ステータス  
メッセージ]  
から入力で  
きます。

# 2-1 グループラインの作成

家族や親しい友達同士でグループを作り一斉にメッセージが送れます

① 「ホーム」から  アイコンをタップ

② 「グループを作成」をタップ

③ グループに招待する友達を選択して [次へ]

④ グループプロフィールの「作成」をタップ

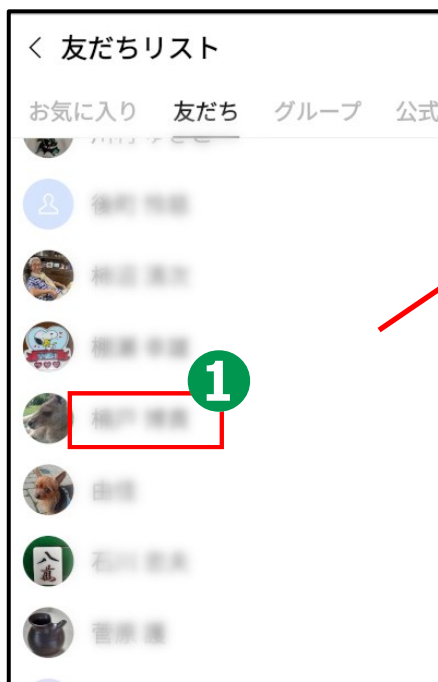
⑤ グループ名を入力し「保存」をタップ



## 2-J 通知音のオン/オフ

ある友達やグループで通知音がうるさい場合は一時的にオフにすることができます。

- 1** [トーク] の [友だちリスト] から相手を  
選択



- 2** 画面右上の  
[三メニュー]  
をタップ



- 3** [通知オフ] をタップ  
(→通知オンからオフへ)
- 4** [通知オン] をタップ  
(→通知オフからオンへ)

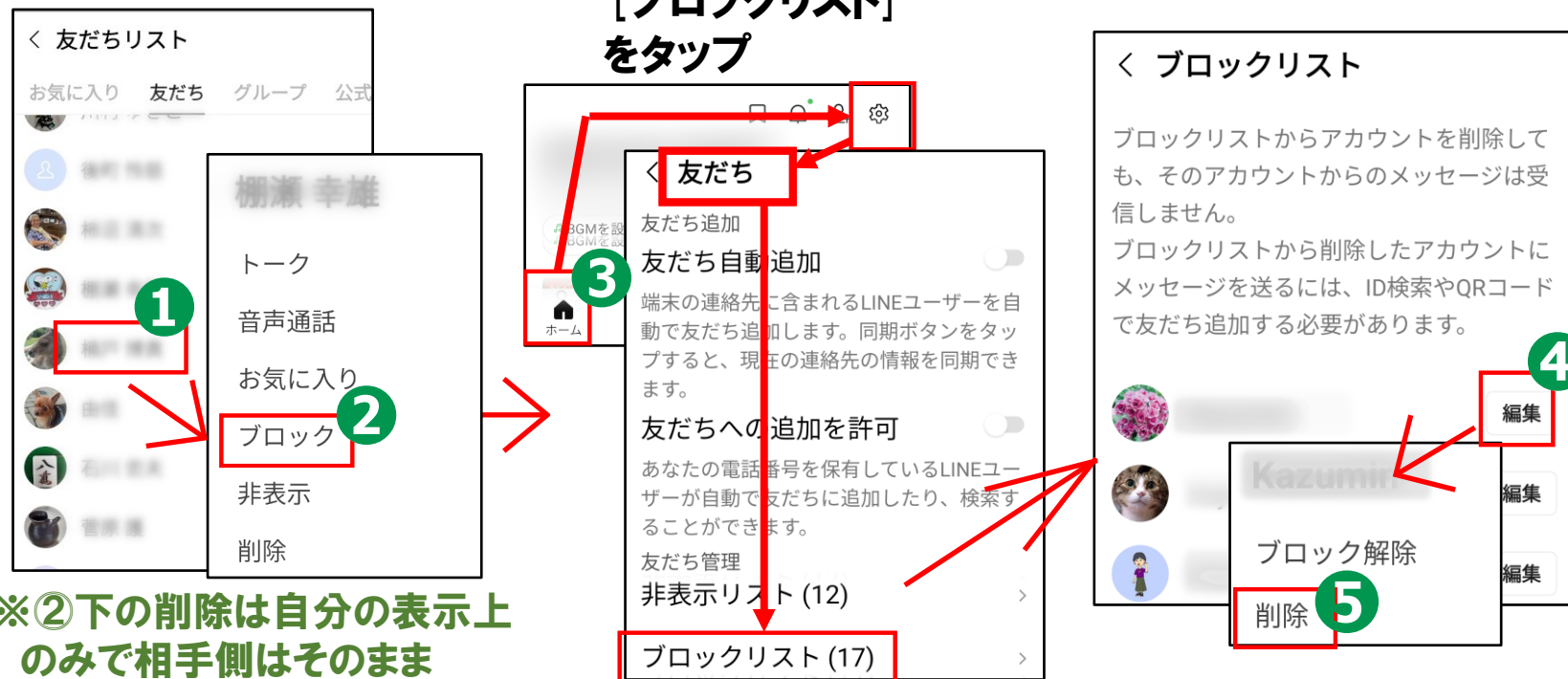


※  
ライン全体の通知設定は  
[ホーム] → [設定] →  
[通知] から行えます

# 2-K 友達のブロック/削除

## 不要な友達からのメッセージをブロック及び友達削除方法

- ① 友だちリストで相手を  
選び長押し
- ② [ブロック] をタップ
- ③ [ホーム] → ⚙️設定  
→ [友だち] から  
[友だち管理] の  
[ブロックリスト]  
をタップ
- ④ 削除したい人の  
「編集」をタップ
- ⑤ 「削除」をタップ



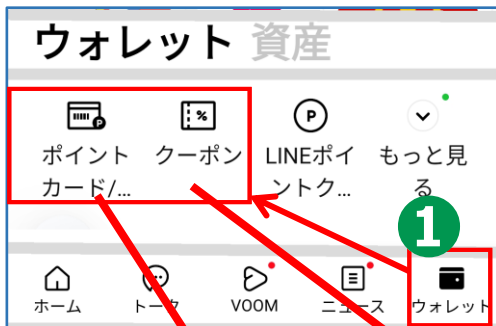
※②下の削除は自分の表示上のみで相手側はそのまま  
③～⑤は相手側も削除

# LINEの使い方

## 2-L その他 便利な機能

### Lineでポイントカードとクーポンを利用しよう

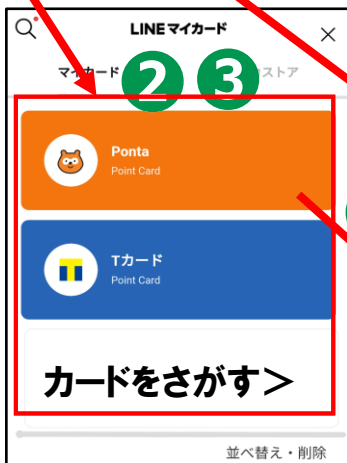
**1** 「ウォレット」から  
「ポイントカード」又は  
「クーポン」をタップ



**2** 利用したいポイント  
カードをタップ又は  
「カードを探す」から  
目的のカードをタップ

**3** カードの新規登録  
又は所有するカード  
情報を入力して登録

**4** 登録後そのカードを  
タップするとバーコード  
が表示されるので  
スキャンしてもらう



バーコード



**5** 「ショップから探す」  
から目的のショップを  
タップ

**6** 買いたい商品を選び  
「クーポンを使う」

**7** 店員に番号又はバー  
コードを提示



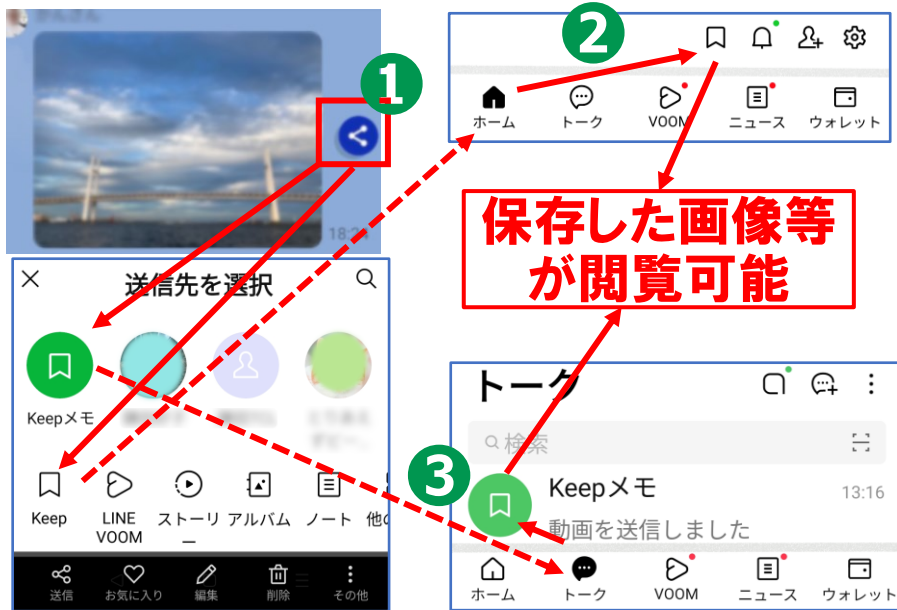
番号又は  
バーコード



# LINEの使い方

## 2-L その他 便利な機能

残したい画像などをKeepやKeepメモに保存しましょう



- 1** 画像等横の共有アイコンをタップし、保存先の [Keep] 又は [Keepメモ] をタップ
- 2** [Keep] に保存した画像等を開覧する場合はホームから [Keep] をタップする
- 3** [Keepメモ] に保存した画像等を開覧する場合はトークから [Keepメモ] をタップする

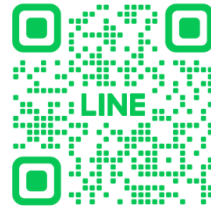
注: Keepメモは備忘録,送信前の下書き等に利用。Keepは長期保存用

興味のある公式アカウントを友達登録して利用しましょう

AIチャットくん  
(ChatGPT)



タイムカプセル  
(遺言書作成)



## 2-M SNSを使う際の注意点

SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、人と人との交流をはかるためのインターネット上のサービスです。SNSには、この講習で勉強したLINEのほかにも、様々なサービスがあります。



SNSは上手く活用すれば、大変楽しく便利な一方で、注意して使わないと思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

情報が手軽に手に入る反面、情報の真偽が不明の場合も多いです。また情報の発信も手軽なため、思わぬところから個人情報流出する可能性もあります。SNSを使う際には以上の事柄を踏まえた上で、十分に注意して楽しく利用しましょう。