

第16回

川崎シニアネット講演会

会場とオンライン会議 Zoom にて開催する講演会です。自宅(Zoom)からでも参加可能ですが、できればお友達をお誘いの上会場にて気楽にご参加ください。

✚ 老いてこそ ～高齢社会を健やかに生きる～

TA心理カウンセラー・認知症介護士 北村 文夫



80 歳を過ぎたある男性が次のようなことを言っていた。「なってもみて 80 歳とはこんなものかと思った」。
それでは「90 歳はどうか、100 歳では？」「朝」起きて～「夜」眠りにつく。日々変わらぬ一日が過ぎていく。
ただ、そうした日常の繰り返しの中にも、新しい発見や気づきがあります。
年を重ねることの意味や、日常の中の小さな学びについて、皆さんと一緒に考えていきます。

✚ 思い出の南信州 ～南信州から見つめる 信州の歴史と風土～

川崎シニアネット会員 飯島 征彦



南信州で生まれ育った経験を踏まえ、信州の歴史や風土を振り返ります。県民歌「信濃の国」が多くの人に親しまれてきた背景、受け継がれてきた郷土食や農村の暮らし、そして自然の魅力についてご紹介します。

✚ 生麦事件 ～幕末の転換点 生麦事件～

鶴見みどころガイドの会 会員 久保田 誠

1862 年、生麦村（現在の横浜市鶴見区）の東海道上で、散策中の英国人 4 人と薩摩藩の行列とが遭遇し、思わぬ形で殺傷事件が起きました。この事件は、開港から明治維新への幕末史の中で倒幕への転換点となりました。事件の経過、歴史的意義を地元の活動を交え、お話しします。



- ◆ 日 時： 2025年10月24日(金)
午後1時30分～4時40分(開場1時)
- ◆ 会 場： てくのかわさき 1 階 第1&2研修室
及びオンライン会議Zoomによる
- ◆ 対 象： 原則50歳以上
- ◆ 定 員： 会場40名 & オンラインZoom30名
- ◆ 申込方法： 下記より（費用：無料）

<https://kawasaki-snet.com/koen/>

- ◆ 締 切： 10月20日(月)

◆ 注意事項：

- ① 会場に参加される方で、当日発熱がある場合はご遠慮願います。
- ② オンライン会議Zoomにて参加される方には、開催前にZoom招待メールを送付します。
事前にZoomの試験をお願いします。

- ◆ 主 催： 川崎シニアネット(KSN) ホームページ&お問合せ ➡

<https://kawasaki-snet.com>





ごえん楽市 2025

～かわさきボランティア市民活動フェア～

市内で活動する市民活動団体が参加し、ワークショップ、販売、相談、映像、パフォーマンスなど多彩な企画を通して活動の紹介を行います。ぜひ、ご来場ください



◆ 日 時： 2025 年 11 月 15 日(土)10 時 30 分～15 時 30 分

◆ 会 場： かわさき市民活動センター、中原市民館、ららテラス周辺

◆ 入場料： 無料

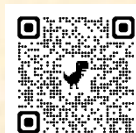
◆ 主 催： 公益財団 かわさき市民活動センター

川崎シニアネットのブース

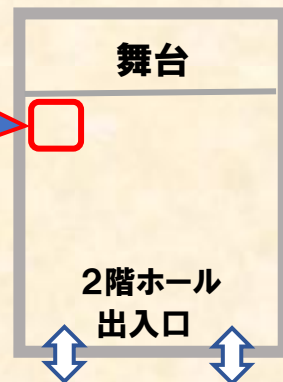
- スマホ・パソコン何でも相談
- デジタル活用支援のご紹介（講師派遣等）
- スマホ無料教材のご紹介
- 会の活動紹介 など



中原市民館2階ホール



デジタル活用支援
標準教材・動画



川崎シニアネット(KSN)のご紹介



ホームページ <https://kawasaki-snet.com>

一つのメーリングリストを全会員が共有し、
情報交換する川崎市を中心としたシニアのクラブ

情報化時代に対応
するためのパソコン
/スマホ等の勉強会



メール/HP/掲示板
(写真、メッセージ)
による情報交換

対面とオンライン
Zoom の活用

会主催のイベントや会員が発案して
実施する散策会や趣味の会

会主催の活動

- ◆ 総会&懇親会（年1回）
- ◆ 講演会（年1回）
- ◆ パソコン/スマホの勉強会（月1回）
- ◆ Zoom サロン（月1回）
- ◆ 文化祭（作品を HP にて掲載）
- ◆ 散策（年数回）



指とま活動

- ◆ スマホサロン（勉強&相談）（月1回）
- ◆ 英語の会（月2回）
- ◆ ボウリングの会（月1回）
- ◆ Zoom 健康麻雀（月1回）
- ◆ LINE オープンチャット（随時）
- ◆ 散策（年数回）
- ◆ 読書の会（2月1回）