



第12回

川崎シニアネット講演会

新型コロナウイルス対策のため、会場とオンライン会議システム ZOOMにて開催します
お友達をお誘いの上、気軽にご参加ください

☆ 人生100年!! 良い姿勢は健康の秘訣

姿勢専科 KCS センター元住吉 姿勢調整師 小川裕次

良い姿勢と悪い姿勢の違いから、なぜ悪い姿勢になってしまうのか？
日常で起こる姿勢の不思議。これからずっと健康でいるために必要なことは??
普段聞けない姿勢のお話を姿勢の専門家である姿勢調整師がお答えします!!

☆ 面白動画のご紹介

KSN 会員 横須賀剛一

新型コロナウイルスによる自粛生活をどうお過ごしでしたでしょうか?このような時に思わず笑い
驚き・癒しの面白動画をご覧になってはいかがでしょうか。いくつかの動画をご紹介します。

☆ 英語学習の魅力:楽しさと難しさ

KSN 会員 鶴本 等

KSNで英語の会の初級クラス「若葉」を担当し、毎月2回開催しています。英語学習は楽しい
反面、“色々な難しさ”に直面します。経験談から、少し話をしたいと思います。

◆ 日時: 2021(令和3)年12月9日(木)
午後1時30分~4時30分(開場1時)

◆ 会場: 高津市民館・11階 視聴覚室
(JR 武蔵溝の口駅北口から徒歩2分)
及びオンライン会議 Zoom による

◆ 対象: 原則 50 歳以上

◆ 費用: 無料

◆ 定員: 会場30名+オンライン50名

◆ 申込方法: 申し込みフォームより
<https://kawasaki-snet.com/koen/>

◆ 締切: 12月2日(木)

◆ 注意事項:

- ① 会場に参加される方は、入口での手指消毒及びマスクの着用をお願いします。
また、当日発熱がある場合はご遠慮願います。
- ② オンライン Zoom にて参加される方には、申込受付後に Zoom 招待メールを送付します。
事前に Zoom の試験をお願いします。Zoom の使い方は下記ホームページ
に掲載しています。また、インターネット上にも多数掲載されています。

◆ 主催: 川崎シニアネット(KSN) <https://kawasaki-snet.com>
(KSNは[インターネットで豊かなシニアライフを]をスローガンとしている団体です)

◆ お問い合わせ: KSN 事務局 e-mail: ksn_office@kawasaki-snet.com



講演後に、時間がある方は KSN についてのご質問やパソコンやスマホ等のご相談を受付けます